

2026

Iida Joshi High School School information

2026年度入試より新入試がはじまります！

新入試「文化スポーツ特別入試」「自己推薦入試」概要

出願資格等詳しくは募集要項をご覧ください

試験日 2026 1/22^木

文化スポーツ特別入試

※出願には学校間での事前の同意が必要です

集まれ、ブカツ女子たち！

高校に入っても部活を頑張り続けたい人のための入試です

対象コース 総合コース

対象クラブ 募集要項参照

選考方法 書類審査・面接

自己推薦入試

集まれ、頑張る女子たち！

中学校で頑張ってきたことを
アピールしたい人のための入試です

対象コース 総合コース・進学コース

選考方法 書類審査・面接

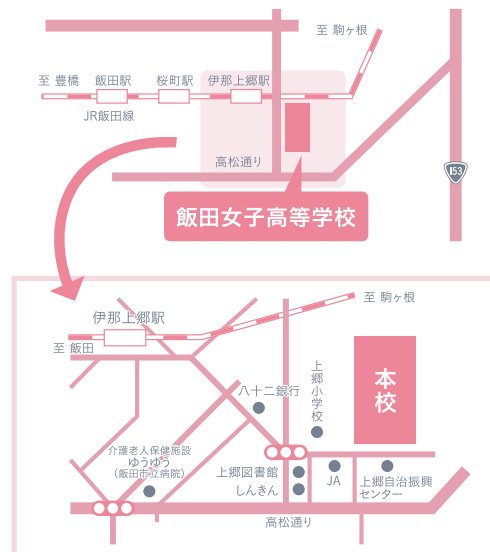
学校法人 高松学園
● 飯田短期大学 ● 飯田女子高等学校
● 伊那西高等学校 ● 幼保連携型 認定こども園
● 慈光幼稚園
社会福祉法人 慈光福祉会
● 慈光保育園 ● 慈光松尾こども園

学校法人 高松学園
 飯田女子高等学校

〒395-8528
長野県飯田市上郷飯沼3135-3
TEL 0265-22-1386
FAX 0265-22-4461
<https://i-joshi.com>



飯田女子高等学校HP



学校法人 高松学園

飯田女子高等学校

全日制課程 普通科 総合コース / 進学コース



建学の精神

うつくしく生きる

人生の意義を自分で見つけたことは、難しいことです。
けれど、私たちは、周りからかけられた願いにより生かされ育てられていることに気づきます。
その時、「私の人生って素晴らしい」と心から思え、明るく生き生きと生きる人になれるのです。

本校の大切にしていること

わげんあいご せんいじょうもん
和顔愛語 先意承問

「なごやかな笑顔と思ひやりのある言葉で人と接し、先に気持ちを察して相手のために進んで手をさしのべていく」という、人とかかわる上でとても大切な精神です。

「BASE」を生活の基本に

B … 勉強 A … 挨拶 S … 掃除 E … 笑顔

本校ならではの教育

こころを育む教育

毎朝の瞑想、宗教行事、日々の学びや友人、教員との関わりから、様々な思いや考えにふれ、自己を振り返り、見つめ、こころを育てていきます。

女子教育

社会の担い手として必要な、コミュニケーション力やリーダーシップを身につけ、様々な分野で活躍できる自立した女性を育てます。

あなたを受け止め、支える 飯田女子高等学校

下伊那地域唯一の私立高校である飯田女子高等学校は「うつくしく生きる」を建学の精神としています。

人は一人ひとり性格も違えば、容姿も違います。考え方も違えば、得意なことや不得意なことも違います。夢や目標もそれぞれ違います。

「みんな違って、みんないい」

人は誰もが素敵で尊い存在です。本校は「こころの教育」を大切に、「こころ」を育てる教育を目指しています。お互いがお互いを尊重し、「周りの人のために今私は何ができるか」「周りの幸せが私の幸せ」と感じられる「こころ」を育てます。

皆さんは今まで、人間関係や勉強で「努力」してもうまくいかなかったことや、「成果」や「結果」を出すことができなかったなど、そんな「つまずき」を経験したことはありませんか。大丈夫です。本校はどんな人間関係の悩みや困りごとにも、しっかり耳を傾け、受け止め、支えていきます。あなたと向き合い一緒に考えます。学習面では、中学校の学び直しから始めることで確かな基礎学力を身につけて定着させます。今までわからなかったことが「わかった」、解けない問題が「解けた」。そこから、それぞれの進路実現に向けて、学力向上のスキルを身につけます。クラブ活動や探究活動を充実させたい人、中学校からの活動を継続させたい人、何か新しいことに挑戦したい人にもオススメです。飯田女子高校は中学生のみなさんが秘めている「無限の可能性」を引き出す学校です。

「集まれ、女子たち！」

校長 田中宏幸



本校では、仏教の授業や宗教行事を通して、仏さまの教えを学びます。
自分のこころを見つめ、考え方や生き方と向き合います。



釈尊降誕会(5月)



東本願寺へ研修(9月)



報恩講(11月)

宗教行事

INDEX

●教育方針
P2 - P3

●イベント・制服
P4 - P5

●総合コース
P6 - P9

●進学コース
P10 - P13

●卒業後
P14 - P15

●クラブ活動
P16 - P17

●拠・海外研修
P18 - P19



イベント

入学式から始まる高校生活。クラス一体となって優勝を目指すクラスマッチや合唱コンクール、チームに分かれ熱戦を繰り広げる運動会、全校あげて盛り上がる女子高祭。多彩な行事を通して仲間との絆や1つの事に一生懸命に取り組む姿勢が育まれます。

4月 クラスマッチ



7月 女子高祭

生徒職員全員が係を分担し
力を合わせて作り上げる

1日目 校内祭 2日目 招待日



合唱コンクール



強歩大会



10月 運動会



修学旅行



イベント年間スケジュール（2025年度実施例）

… 進路・キャリアガイダンス
… 中学生対象の入試スケジュール

4 April	5 May	6 June	7 July	8 August	9 September	10 October	11 November	12 December	1 January	2 February	3 March
入学式・対面式 学力診断テスト① クラブ入部式 生徒総会 クラスマッチ	釈尊降誕会 南信総体	県総体・北信越総体 進路学習(1~3年) 飯田短大見学会(2年) 産業事業所説明会(3年) I学期期末試験 PTA個人懇談会(3年) 就職ガイダンス(3年) 中学生保護者対象説明会	女子高祭 PTA個人懇談会 夏休み 夏休み 実力養成講座 体験入学	夏休み 学力診断テスト(I・2年) 医療・福祉職場体験 進路研究WEEK オーストラリア語学研修	新人戦(〜11月) 東本願寺研修(1年) 合唱コンクール 2学期中間試験 中学生保護者対象説明会	運動会 体験入学 生徒会役員選挙	強歩大会 進路学習(I・2年) 第I回進学説明会 報恩講 2学期期末試験	第2回進学説明会 PTA個人懇談会(I・2年) 冬休み	冬休み 母校成人式 入試相談会 第I期入試 学年末試験(3年)	こどものもり 第II期入試 学年末試験(I・2年) 送別会	卒業式 修学旅行(2年) 医療・福祉職場体験 春休み

制服

本校の制服は濃紺のジャケット、ベスト、プリーツスカート・スラックスが基本のスタイルです。式や宗教行事には「正装」、月曜日は「準正装」と決まりがありますが、それ以外の日は気分に合わせてコーディネートできます。

冬服

卒業式などの
式典に

正装

準正装

略装

ブラウス
ピンク or ラベンダー
スカート
濃紺 or チェック
スラックス
濃紺
ジャケット
グレーのバイピングと
ピンクのステッチ

光の加減でストライプの
織柄が浮かび上がります



美しく

「凛として

夏服

ブラウス
白
スカート
ベージュの
チェック



体操服・ジャージ



学年カラーの
ドットがポイント



Q

靴下は何がおすすめですか

ハイソックスとショートソックスがあり、学校指定です。指定された日以外は気候やその日の気分で自由に選べます。冬服では、80デニール以上の黒タイツの着用ができます。

Q

スラックスは
どんなタイミングで履いていますか

導入して3年目です。中にはスカートと両方購入し、気候や気分によって履いている人もいます。

Q

どんなカバンや靴がいいですか

カバンの指定はありません。今はスクールバッグが流行っています。靴は、ヒールの高さ3cm以下の黒のローファーを各自で購入します。上履きや体育時の運動靴は指定されています。

総合コース

総合コースは、生徒の「やりたい」気持ちにとことん応えます。一人ひとりの思いを支え、可能性と一緒に見つけていきます。勉強はもちろん、クラブ活動やボランティア活動に打ち込んだり、資格試験に挑戦したりと、のびのびと「自分探し」ができるコースです。

総合コース 2年

林 莉緒さん

出身：中川中学校 所属：バドミントンクラブ

自分らしくのびのびと毎日が充実

校舎がきれいで、勉学に励める環境だと感じました。女子だけなので、分かり合えて自分らしい高校生活を送れそうと思いました。今はバドミントンクラブに所属し、クラブ活動も頑張っています。クラブの仲間は学年を問わず仲が良く、試合の時は応援で盛り上がり、力を発揮する事ができます。以前から美容系に興味があり、進路相談のガイダンスでヘアメイクの専門学校の説明を聞き、メイクの仕事に惹かれるようになりました。誰かのキレイをサポートして、喜んでいただける仕事って自分に向いているし、やりがいのある職業だと思います。



クラブ活動の物もしっかり入る大容量タイプがお気に入りです

Sogo Course

起床 06:00

登校：電車通学 07:50

3時間目 体育(ダンス)



リズムとりやアイソレーションなどの基礎から始め、2年次2月に実施される創作ダンス発表会に向けて練習をしています。



創作ダンス発表会の様子

6時間目 化学基礎



化学基礎の授業では週に1回以上実験しています。実験を通して知識を活用する力やわかったことを自分の言葉で表現する力を身につけていきます。

09:10

11:10

12:10 4時間目

13:00 お昼：お弁当

13:40 5時間目

14:40

16:30

帰宅 20:00

1・2時間目 家庭総合



人の誕生から発達過程を学び、社会人として家庭人としてより良い生活とは豊かな生き方とは何かを考えます。幼稚園・保育園で3回実習を行います。

Q お昼ご飯はどうするの？

A お弁当を持ってくる人が多いです。月に一度自分で作るお弁当の日もあります。出張販売や自動販売機も充実しています。



自作のお弁当

夏／16:30～18:30
冬／16:30～17:30

クラブ活動 バドミントン



放課後はバドミントンをしています。仲間と共に練習に励んでいます。



集まれ、女子たち!

総合コース 学びのPOINT

POINT.1

幅広い進路に対応し支援する

日々の学習やクラブ活動への取り組みを通して、将来の進路をじっくり見つけていきます。就職や進学、生徒一人ひとりの目標をしっかりバックアップします。

POINT.2

学力に応じた講座分け

授業によっては、生徒一人ひとりの学力に応じた講座分けをします。質問がしやすい環境で理解が深まり、勉強が楽しくなります。

POINT.3

多彩な授業プログラム

5教科の授業に加え、調理実習や保育園・幼稚園実習、茶道・華道など実生活に活用できる実習や体験が充実しています。将来につながる可能性が見えてきます。

日本の伝統文化 華道・茶道



英会話力UP



保育実習



2 年次
保育実習
(総合全員)

☐ 座光寺保育園 2回 ☐ 慈光幼稚園 1回

3 年次
保育実習
(総合・進学選択)

☐ 聖クララ幼稚園 2回 ☐ 上郷西保育園 3回
☐ 飯田短期大学「わいわい広場」
☐ こどものもり 1回 { 保育実習などでお世話になった皆様を招待しみんなで楽しめるイベントです! }

自立・共生力

■ フードデザイン

地域の方々から食文化や技術を学んだり、プロから魚の捌き方・専門家からスポーツ栄養について学ぶ実習を数多く用意しています。

■ 福祉体験

車イス体験や聴覚障がいの方から話を聞く機会など、専門的な授業も受けることができます。



総合コースの 進路指導について

地域貢献型

管内企業への就職
飯田短大への
進学をサポート

ひとり一人の 個性にあった 「将来」を 見つける

マッチング型

生徒ひとり一人に
マッチする進学先を
早期にコーディネート

受験対応型

実力養成講座やガイダンス
など、進学コース向け
コンテンツの共有で確かな
学力を身につける

Career Guidance

保育士を目指し頑張っています!

長野県の自然を活かした 保育を学んでいます

長野県立大学
健康発達学部
子ども学科
3年生

古田 彩羽さん

下條中学校



卒業生からのメッセージ

保育士を目指し、保育の授業が充実している飯田女子高校へ進学しました。長野県が普及を推進している「自然保育」に興味をもち、専門的に学べる大学を選びました。大学では少人数のクラスで、きめ細かな学びを展開しています。授業以外の保育系サークルでは子育て支援の未就園親子と交流し、子育てについて知る機会となっています。「自然保育」の本場フィンランドへの留学も予定し、保育の在り方をグローバルに学びたいと思います。卒業後はこの地域で、学びを活かせる保育士になりたいです。

女子高では

総合コースでは保育の授業で、結婚、出産、子育てと女性の生涯についても学びました。自分の将来を考えましたし、保育はそうした女性や家族のサポートの仕事だと認識できました。保育の実習では、子どもたちが、自然の中で遊んだり、近隣の方や農家の方とのつながりが大切だと学びました。

進学コース

進学コースは、仲間同士が刺激し合い、励まし合いながらそれぞれの夢に向かって共に学び成長します。受験対策として放課後や、土曜日に実力養成講座が実施され、着実に学力アップできます。

進学コース 2年

中島 海風さん

出身：飯田西中学校
所属：茶道クラブ



学びの中に自分を変えるきっかけがたくさん

自分を変えたいと悩んでいたのですが、体験入学で先輩方のお話から、勉強できる環境が整っている事を知り、ここで学びたいと思いました。英語が苦手でしたが、わかりやすい授業や放課後の学内完結型教育プログラム「拠(よりどころ)」のおかげで、理解できていない箇所や勉強の仕方など、課題を克服できました。今はレベルが上がった実感があります。またこれから行われる語学研修は海外の人と交流する機会を楽しみにしています。

進路を迷っていましたが先生が親身に相談にのって下さり、人の行動や社会性の背景にある心理学を学び、人や社会の役に立ちたいと思うようになりました。

進学コース 2年

五味 渚彩さん

出身：高陵中学校



探究を楽しみながら地域の魅力を発見したい

中学の総合の時間で探究の楽しさを知りました。もっと自分の知識や視野を広げてみたい、大学へ進学し専門的に学んでみたいと考え、女子高なら実現できると思いました。

今は飯田の特産品を使った商品開発に挑戦しています。1年生では「蕎麦」の栽培から成分など探究しました。2年生からは蕎麦と地域の特産、焼肉や半生菓子をコラボさせた商品ができないか、食から自然由来の化粧品ができないかなど、試行錯誤しながら、新たな可能性を探究しています。将来は地域に貢献できる「商品開発」を目指したいです。

Shingaku Course

起床 06:30

登校：電車通学 08:30

2・3時間目 古典探究



2年後、共通テストで高得点を狙う授業です。楽しく元氣いっぱい取り組んでいます。

09:10

10:10

12:10 4時間目

13:00 お昼：お弁当

13:40 5時間目

14:40

放課後 16:30

19:00

帰宅 21:00

1時間目 数学



進学コースは少人数制授業なので分からないことも気軽に質問できます。

放課後の過ごし方は？

クラブ活動・探究活動・学内完結型教育プログラム「拠」・実力養成講座にて、各々の時間を充実させています。

詳しくは 18 ページへ

学内完結型教育プログラム「拠(よりどころ)」

学校内で完結できる新しい教育プログラム
(希望者のみ・別途料金)
クラブ活動などの後に受講できます。

6時間目 仏教



仏様の教えを学びながら自分を見つめています。見えてきたありのままの自分を大切に、自分も相手も同じ尊いいのちを生きていることを確認していきます。



進学コース 学びのPOINT

POINT.1

放課後もしっかり学習

平日放課後の実力養成講座では、問題演習を中心に科目の基礎を固め、応用力を身につけます。1・2年生は授業の内容を深く学習し、3年生は受験に向け実践的に学びます。

実力養成講座

平日の放課後、土曜日、夏と春の長期休暇に実施しています。実力のアップを図るとともに、自主性も身につきます。

POINT.2

学習習慣の定着

大学入試に向け、学習習慣の定着やセルフコントロールは大切です。「ロイロノート・スクール」などを活用して、目標に向けて行動し、振り返ることで改善につなげるサイクルを身につけます。

POINT.3

少人数制の授業

進学コースは少人数制授業のため、分からないことも気軽に質問でき、理解を深めることができます。友人との学び合いを通して「勉強しよう!」という気持ちが自然と湧いてきます。

POINT.4

英語力アップ

グローバル化の時代に適応した英語力を身につけるため、英検2級合格を目標に、年1回の英語検定受験を必須としています。そのための対策講座も行ってあります。

約3割が2級保持、
約7割が準2級保持



POINT.5

ゼミ単位の探究活動

探究活動を全学年で行い、様々な人との出会いや協働を通して、探究力・主体性・協調性(協働性)を身につけます。

ゼミ活動 一例:「高校生の視点から考える子育て支援」「環境に配慮した家づくり」

探究活動について

探究活動は1人でもできますし、同じ研究内容でしたら複数人でも行えます。その場合、学年関係なくできるので、ともに刺激を受けつつ学ぶことができます。また、1つのテーマを追い続けても、テーマを途中で変更することもできます。授業以外でも探究テーマにチャレンジできる時間があります。

進学コースの 進路指導について

学力重視型

一般選抜に対応できる
確かな学力を養成する
学習指導

志望校合格までの 「最適ルート」を 見つける

セルフ プロデュース型

総合型選抜・特色入試に
対応できる「魅力ある個性」の
物語化と自己演出を
サポート

探究型

探究活動と大学のまなびを
連続させ、成果を最大限に
活かす受験プランを
コーディネート

Career Guidance

卒業生からのメッセージ

大好きな南信州の観光発展を

目指して学んでいます

和歌山大学
観光学部
3年生

宮下 咲良さん

高森中学校



私は生まれ育った南信州が大好きです。高校の時、和歌山大学の学生とフィールドワーク等の交流を通して、外から見た故郷に興味を持ち、県外の大学へ進学しました。観光学部では、地域資源を活用した観光振興を文化、自然、経営面から学んでいます。外部から地域を見ることは、当然のようにある風景、文化、モノの価値や魅力の発見につながります。将来は故郷に戻り、この地域の活力と文化の豊かさを守り、受け継ぎ、多くの方に伝える役割を担っていきたいと思っています。

女子高では

入試では校長先生をはじめ多くの先生方からも面接やプレゼンの練習の機会、指導をいただきました。学校全体で生徒それぞれの希望に寄り添って下さいます。高校の3年間は、将来何をしたいのか深く考えることができます。

卒業後

それぞれの道に進んだ卒業生

就職のこと・在学中のこと

やりたいことを見つけるきっかけを

探してくれます

金城学院大学 生活環境学部
生活マネジメント学科卒
飯田信用金庫勤務

熊谷 咲来さん

竜峡中学校



高校時代にカンボジアスタディに参加し、学びたくても学べない子どもがいることを知り、経済活動について関心が高まりました。生活や人生は経済で成り立っていますから、大学では金融について学び、地元の信用金庫に就職しました。お客様の大切なお金を預かりする責任と、信頼感の大切さを実感しています。少しでも生まれ育った飯田へ貢献できるように、スキルアップを目指して勉強を続けていきたいです。

女子高では

やりたいことがわからないって思っていた時、先生がカンボジアスタディを薦めて下さいました。参加後には目標ができ、勉強や検定取得など意欲的に学べるようになりました。先生のサポートが視野を広げるきっかけとなりました。邦楽クラブや合唱コンクールなど一つのことを作り上げる楽しさと達成感は、今でも大切な思い出です。

人々が安心して生活できる環境を

守っていきたい

防衛大学校
建設環境工学科3年

古田菜々美さん

下條中学校



東日本大震災などの災害時に自分は何ができるんだろうと考え、災害派遣などの活動ができる自衛官を目指したいと思いました。自衛隊には防衛大学校で専門的に学ぶ方法もあると知り、進学を決めました。私が学ぶ建設環境工学科では、市民生活で欠かせないインフラの設計、維持管理、自然災害から人命を守るための防災工学などを学んでいます。授業の学びと共に、団体行動などを通して、自分への気付きがあり、成長の機会に恵まれています。災害時に強い建物、さらに災害を未然に防げる建物に関心があり、専門を深めて行きたいと考えています。

女子高では

当初、自衛隊への入隊希望でしたので、防衛大学校へは、就職から進学という方向転換でした。急遽受験のための勉強が必要となりましたが、朝の部活前の時間を勉強に当ててくださったり、自衛隊所属の卒業生の体験をおおいできたり、先生方が本当に親身関わって下さり、自分の進みたい道へ安心して歩み始められました。

高校生活のなかで、進路に迷ったり、目標を見つけたり…真剣に自分と向き合い、自分の進む道を歩き始めた卒業生からのメッセージ。

学びたいこと、目標を全力で

サポートしてくれます

実践女子大学
文学部 英文学科3年

大平 紗哉さん

高森中学校



英語を学び世界の価値観や文化に触れたいと思い短期大学へ進学しました。オーストラリア留学を経験し人と向き合う姿勢や考え方の多様さを学びました。世界を知ること自分を知ることへ繋がっていたように思います。その後も「知りたい」という思いからカンボジアなどのインターンに挑戦。短大での学びを通じて相手に寄り添う対話の大切さを感じ、文学を通じて歴史や文化・多様な感情や視点を学びたいと大学へ編入を決めました。現在は仲間と企画やプロジェクトに取り組みながら、グローバルな未来に向かって自分らしく日々学んでいます。

女子高では

進学に向けて、AETの先生や英語の先生に筆記、面接の練習、英作文の添削をしていただきました。英語を理論的に表現するために、日本語の表現力も必要だと感じ、国語の先生からもご指導いただきました。先生方の丁寧なサポートのおかげで、在学中に英検準1級に合格し、私の希望だった留学を視野に、大学の選択にも関わってくださり、今の学びの環境があります。

女子高は憧れを実現できる場所

金城学院大学 文学部
英語英米文化学科卒
日本航空株式会社勤務
客室乗務員(国内・国際)

熊谷 佳奈さん

竜峡中学校



英語を活かし、人のために働きたいと考えて客室乗務員を目指しました。高校の頃に学ぶ習慣が身についていたので、大学時代も積極的に勉強し、今の仕事に繋がったと思います。就職して6年目、国内、国際どちらの便にも乗務できるようになり、お客さまを安全に目的地にお運びし、機内で快適にお過ごしいただけるように心掛けています。私のモットー「自分にできる最大限をする」を大切に、お客さまへの感謝を忘れず、自ら考え行動する客室乗務員でありたいと思います。

女子高では

先生方が1年の頃から、就職や進学の相談やサポートをしてくださって、学力と同時に適性も併せて一緒に考えてくれました。“英語を活かせる仕事”に就きたいという夢を持っていることを周りの先生方が認識してくださっていて、英語面接の練習をはじめ、さまざまなサポートをしてくださいました。クラスの仲間は、互いに尊重できる友人ばかりで、自分を輝かせるために頑張れる環境でした。今の自分は女子高の3年間があったからだと思っています。

姉妹校

飯田短期大学

飯田短期大学へ、総合コース・進学コースどちらからでも優先的に推薦入学できる制度があります。毎年、約4分の1の生徒が進学しています。



本校からの進学実績 34名(令和6年度)

- 生活科学学科 生活科学専攻 ……5名
- 生活科学学科 介護福祉専攻 ……4名
- 生活科学学科 食物栄養専攻 ……4名
- 幼児教育学科……………14名
- 看護学科……………7名

生活科学学科

生活科学
専攻

養護教諭
医療事務
デザイン

介護福祉
専攻

介護福祉士

食物栄養
専攻

栄養士

幼児教育学科

保育士・幼稚園教諭

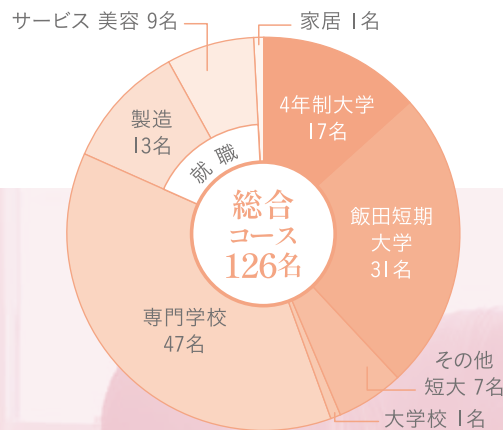
看護学科

看護師

専攻科

保健師・助産師
養護教諭

【卒業生の進路状況 (令和6年度)】



主な進学先

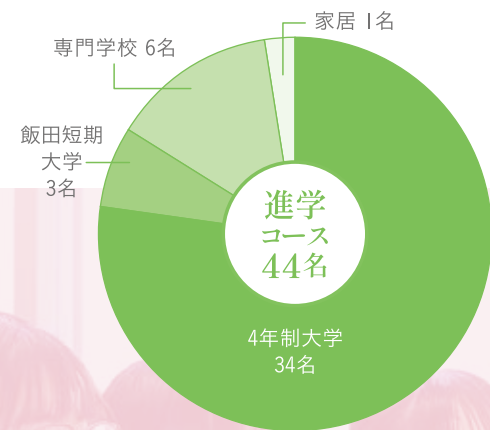
(過去5年分) ※順不同

国立大学	信州大学
公立大学	長野大学／長野県看護大学／長野県立大学
私立大学	大谷大学／東洋大学／中部大学／岐阜聖徳学園大学 愛知淑徳大学／大東文化大学／名古屋外国語大学 名古屋学院大学／名古屋商科大学／金城学院大学 椋山女学園大学／日本福祉大学／愛知学院大学 多摩大学／日本体育大学／東京女子体育大学 岐阜女子大学／中部学院大学／岐阜保健大学 佐久大学／鈴鹿医療科学大学／共立女子大学 城西大学／松本大学／京都外国語大学

主な就職先

(過去3年分) ※順不同

飯田市役所／航空自衛隊／㈱アイテック／旭松食品㈱
飯田メッキ工業㈱／㈱いとう(アイホールという)
㈱エフプラス／㈱川辺製作所長野工場
KOA㈱／コーエー精機㈱／㈱コシバ精密
㈱スタンレー伊那製作所／㈱スヤマ
多摩川パーツマニファクチャリング㈱／三菱テクニカ㈱
(有)ソノダ／TDKエレクトロニクスファクトリーズ㈱／㈱天龍
天竜丸澤㈱／夏目光学㈱／日本発条㈱伊那工場
㈱マイハウス社湯多利の里 伊那華／南信州菓子工房㈱
㈱メガネのナガタ／リンクステックYGA㈱
コーケンフード&フレイバー㈱／石苔亭いしだ
クロダ精機㈱／西武プリンスホテルワールドワイズ㈱



主な進学先

(過去5年分) ※順不同

国立大学	信州大学／静岡大学／新潟大学／和歌山大学 鳥取大学／千葉大学
公立大学	長野大学／長野県立大学／長野県看護大学 山梨県立大学／都留文科大学／岐阜県立看護大学 静岡文化芸術大学／高知県立大学／名古屋市立大学 諏訪東京理科大学／奈良県立大学 川崎市立看護大学／静岡県立農林環境専門職大学
私立大学	法政大学／順天堂大学／中央大学／東洋大学 二松学舎大学／昭和女子大学／津田塾大学 國學院大学／玉川大学／東海大学／神奈川大学 関東学院大学／名古屋学院大学／名古屋学芸大学 名古屋外国語大学／椋山女学園大学 金城学院大学／愛知淑徳大学／中部大学 愛知学院大学／岐阜医療科学大学／皇學館大学 岐阜聖徳学園大学／京都産業大学／京都女子大学 立命館大学／龍谷大学／南山大学／同志社女子大学
文科省管轄外の大学校	防衛大学校

変化と不変

高校生の進路を取り巻く状況はここ数年で大きく様変わりをしています。将来のキャリアを考える上で、皆さんは「時代の変化」と「不変の真理」、この両方を若い感性で見極め、対応することが求められています。

進路指導主事

【英語科】 長沼 隆之 先生



将来の夢や目指す進路はありますか？

頑張る生徒の皆さんを最後まで全力でサポート

「夢」を叶えるなら、女子高へ。

未来へ一緒に頑張ろう！
夢や希望をしっかりとキヤッチ！

クラブ活動

自分の好きなことに熱中できる、やってみたいことに挑戦できる、仲間と支え合って頑張れる。クラブ活動は「大切なモノ」と「かけがえのない仲間」に出会える場所。



クラブについて
もっと詳しく



「Cantabile」 県高校写真展 優良賞



もっと好きなこと、もっと楽しいこと きっと見つかる



クラブ

運動系

■卓球 ■ソフトテニス ■バスケットボール ■バレーボール
■弓道 ■ソフトボール ■バドミントン ■水泳同好会 など

文化系

■華道 ■茶道 ■書道 ■手芸 ■調理 ■吹奏楽 ■写真
■邦楽 ■ギター・マンドリン ■チアリーディング など

本校のクラブはインターハイや様々なコンクールで多くの実績を持ち、活発に活動しています。地元のイベントやボランティアにも参加し、地域交流も積極的に取り組んでいます。

※今年度活動しているクラブの一覧のため、来年度以降に統廃合される可能性もあります

活動実績

2024年度

弓道 ◆北信越高等学校総合体育大会 団体ベスト8
◆全国高等学校総合体育大会 個人出場 団体ベスト32
◆北信越高等学校新人大会 個人優勝 団体2位 技能優秀賞
◆全国高等学校弓道選抜大会 個人3位 団体5位

卓球 ◆中部日本卓球選手権大会(ジュニアの部) シングルス 出場
◆中部日本卓球選手権大会(一般の部) ダブルス ベスト16
◆北信越高等学校総合体育大会 シングルス 出場(2名)

水泳 ◆北信越高等学校総合体育大会 出場
写真 ◆全国高等学校総合文化祭岐阜大会 奨励賞
書道 ◆全国高等学校総合文化祭岐阜大会 出場(1名)
チアリーディング ◆全国高等学校ダンスドリル冬季大会 CHEER部門1位
文芸 ◆全国俳句大会「ジュニアの部」入選

2025年度 速報

卓球 ◆北信越高等学校総合体育大会 シングルス 出場決定
写真 ◆全国高等学校総合文化祭香川大会 出場決定

『 拠 よりどころ 』

学内完結型 教育プログラム

開講 16:00～21:00

クラブ活動との両立が可能

YORIDOKORO



2024年度より始まった、
女子高の教育プログラム

学校で“全てを完結できる環境”が誕生しました

大学受験までのトータルサポート。定期試験に向けた対策。

英検取得に向けた徹底的な指導。

そして家庭学習の時間までzoomを繋いで先生たちと勉強ができる。

夕方以降、土日などいつでも先生たちと繋がることができる！
それが「拠」です。



拠は授業を受けるのが楽しいと思える場所です。私は拠のおかげで間違いを恐れずに発言できるようになりました。わからないところを解決しようと前向きにしてくれる環境がここにはあります。疲れた日でも、楽しい授業をしてくれる先生がいるので行きたくないと思うことがありません。



生徒たちの声



私が一番良いと思うところは授業が楽しいところです。毎時間笑いが絶えない授業です。だけど、面白いだけではなく、すごく分かりやすく、分からないところは、理解できるまで教えてくれるので、自分の中にある分からないを無くしてくれます。これからも拠の先生達と楽しく勉強をしていきたいです！

海外語学研修

でっかい教室オセアニア ～交流と体験の旅～

グローバル教育・英語教育

短期

中期

長期

短期に加え、中期・長期語学研修が始まります

Overseas
Language
Training

海外語学研修の目的
現地の高校生・ホストファミリーとの交流を通じ英語や異文化に触れ、日本文化に対する理解を深めるきっかけを作る。
現地校で受ける授業を通じて、より高い英語力とコミュニケーション能力を高める。

【短期】オーストラリア



【中期・長期】ニュージーランド



Australia

New Zealand

私は中学生の時から海外へ行くことにとても興味があったので、語学研修に参加しました。現地では日本とは全く違う学校生活やホストファミリーの家での生活を体験することができました。オーストラリアでの毎日が本当に楽しくて、10日間がとても短く感じました。一生忘れない大切な思い出になりました。

生徒たちの声

初めての海外だったので準備期間から手探りだったけれど、オーストラリアの様々な食文化や自然に触れ、日本との違いを体験することができました。現地校の人たちと沢山話したり遊んだり、授業を受けるなど毎日が楽しかったです。このような将来に繋がるような経験ができて良かったです。

海外の暮らし。
異文化。
生きた英語。

修学旅行でも本物の経験を

2025年度入学生より修学旅行の行先が台湾(4泊5日)となります

学校交流プログラム・日本語を学ぶ現地大学生との研修

