

- 学校法人 高松学園
- 飯田短期大学
 - 飯田女子高等学校
 - 伊那西高等学校
 - 幼保連携型 認定こども園
 - 慈光幼稚園

- 社会福祉法人 慈光福祉会
- 慈光保育園
 - 慈光松尾保育園

学校紹介イベント

※予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はHPにてご確認ください

体験入学

第1回 2024 7/27[±]

第2回 2024 10/12[±]

進学説明会

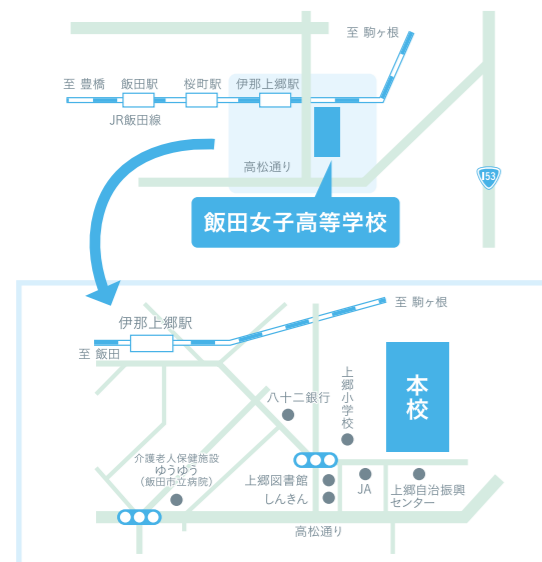
第1回 2024 11/16[±]

第2回 2024 12/14[±]

親子と一緒に最新の学校情報を確認できる機会です。

入試相談会

2025 1/11[±]



学校法人 高松学園
飯田女子高等学校

〒395-8528 長野県飯田市上郷飯沼3135-3

TEL 0265-22-1386

FAX 0265-22-4461

<https://i-joshi.com>



飯田女子高等学校HP

学校法人 高松学園

飯田女子高等学校

全日制課程 普通科 総合コース / 進学コース

2025

Iida Joshi High School School information

始まる、新しい教育プログラム

海外語学研修 in Sydney

でっかい教室オーストラリア ~交流と体験の旅~

飯田女子高等学校では初めての試みとして「オーストラリア語学研修」を計画しています。

目的地はシドニー近郊ニューサウスウェールズ州の「キャサリン・マコーリー・ウェストミード校」。この女子校をメイン会場に語学研修を行います。参加生徒は2人で1家庭にホームステイをして、直接肌で現地の空気を感じる旅です。

研修期間 2024年8月4日(日)~8月14日(水) 11日間
想定現地校 Catherine McAuley Westmead
参加者 24名

海外語学研修の目的
オーストラリアの高校生・ホストファミリーとの交流を通じ英語や異文化に触れ、日本文化に対する理解を深めるきっかけを作る。
現地校で受ける授業を通じ、より高い英語力とコミュニケーション能力を高める。

海外の暮らし。異文化。
生きた英語。

学内完結型教育プログラム

よりどころ

「拠」

※希望者のみ・別途料金

1

教科の拠

2

疑問の拠

3

時間管理と心の拠

4

大学受験の拠

開講：16:00~21:00

INDEX

- 海外研修
- 「拠」
- 教育方針
P2 - P4
- 制服
P5
- 総合コース
P6 - P9
- 進学コース
P10 - P13
- イベント
P14 - P15
- クラブ活動
P16 - P17
- 卒業後
P18 - P19



建学の精神

うつくしく生きる

人生の意義を自分で見つけだすことは、難しいことです。けれど、私たちは、周りからかけられた願いにより生かされ育てられていることに気づきます。その時、「私の人生って素晴らしい」と心から思え、明るく生き生きと生きる人になれるのです。



校長
田中 宏幸

あなた一人のためにある 飯田女子高等学校

私たち飯田女子高等学校はあなた一人のためにあり、あなた一人を大切にしている学校です。「あなた一人」とは飯田女子高等学校に通う、全ての生徒一人ひとりです。あなたも、あなたも、あなたもです。一人ひとり性格も違えば、容姿も違います。考え方も違えば、得意なことや不得意なことにも違います。夢や目標もそれぞれ違うのではないのでしょうか。「みんな違って、みんないい」
私たちはあなたの個性を尊重し、あなたの悩みや迷いもしっかりと向き合い、受け止め、

支えます。進路や勉強の悩み、人間関係で困っている、そんな時は迷わず声をかけてください。一緒に考えましょう。私たちはあなたの伴走者です。

そんな私たち飯田女子高等学校では「このころの教育」を大切に、「このころ」を育てる教育を目指しています。今、世の中が一番求めていること、それは豊かな「このころ」です。

「周りの人のために今私は何が出来るか」
「周りの幸せが私の幸せ」と感じられるこのころを育てます。

周りの人が和やかな顔になるように、思いやりのある言葉で、相手の気持ちを理解することが出来る私って素敵だと思いませんか。

飯田女子高等学校は、あなた一人ひとりを大切に、あなたと一緒に豊かな「このころ」を育てていく学校です。

本校の大切にしていること

わげんあいご せんいじょうもん
和顔愛語 先意承問

「なごやかな笑顔と思いやりのある言葉で人と接し、先に気持ちを察して相手のために進んで手をさしのべていく」という、人とかわる上でとても大切な精神です。

「BASE」を生活の基本に

B…勉強 A…挨拶 S…掃除 E…笑顔

本校ならではの教育

こころを育む教育

毎朝の瞑想、宗教行事、日々の学びや友人、教員との関わりから、様々な思いや考えにふれ、自己を振り返り、見つめ、こころを育てていきます。

女子教育

社会の担い手として必要な、コミュニケーション力やリーダーシップを身につけ、様々な分野で活躍できる自立した女性を育てます。



海外語学研修 in Sydney

期間	2024年8月4日(日)~8月14日(水) 9泊11日(ホームステイ8泊)
参加者	24名
目的地	オーストラリア ニューサウスウェールズ州 シドニー近郊
旅行代理店	JTB総合提携店オリエントトラベル
費用	495,000円(※2024年度の予定となります)

【2024年 日程】 ※2024年6月時点での予定となります

日次	月日	スケジュール	
1	8/4 (日)	日本 発	
2	8/5 (月)	シドニー着	
3	8/6 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ● 現地校にて ■ 英語レッスン ■ パディ生徒と授業体験 ■ 日本紹介presentation ■ 校外学習(遠足) ■ 大学訪問 ● シドニー市内観光 など 	
4	8/7 (水)		
5	8/8 (木)		
6	8/9 (金)		
7	8/10 (土)		
8	8/11 (日)		
9	8/12 (月)		
10	8/13 (火)		
11	8/14 (水)		シドニー 発 日本 着

ホームステイ8泊

【想定現地校】 Catherine McAuley Westmead

- 学校のタイプ 私立・女子高
- 在生徒学年 Year 7 ~ Year 12年生
- 在生徒年齢 13~18歳
- 全校生徒数 約1030名
- 住所 Darcy Rd, Westmead NSW 2145
- 電話番号 国番号 61 (2) 9849-9100
- 校長名 Ms Mary Refalo
- 市内からの時間 約45分
- ホームページ <http://www.mcauley.nsw.edu.au/>

オーストラリアをお勧めする理由

- 自然の保護と共存が身近にある
- 親日を背景にした良好な日豪関係による交流促進
- 多文化社会でグローバル化に必要な要素が揃っている
- 安全・安心な環境

※ 交通機関並びにスケジュールは変更となることがあります。
 ※ 現地校のプログラムにつきましては、ホスト校の先生方の作成するプログラムになります。
 ※ ホームステイは2人1家庭を予定しています。【毎日3食付き】 現地校生徒宅(又は、一般家庭・パディは現地校生)になります。
 ※ 予定ホテル Metro Hotel Marlow Sydney Central, 2000 NSW Haymarket 431-439 Pitt Street

「拠」よりどころ

学内完結型教育プログラム 学校内で完結できる、新しい教育プログラムです。

開講 16:00 ~ 21:00 クラブ活動との両立が可能 ※料金・内容は全て2024年度のもの

<p>1</p> <p>教科の拠</p> <p>放課後に校内で実施する、対面形式の英語の講習</p> <p>講師は全国規模で活躍する塾講師でもある本校英語科教員</p>	<p>2</p> <p>疑問の拠</p> <p>対面型(週2回)・オンライン型併用の自習室</p> <p>講師が常駐する自習室。対面・オンライン共に質問対応OK</p>	<p>3</p> <p>時間管理と心の拠</p> <p>大学受験のプロ講師によるチュータリング</p> <p>ひとり一人との定期的な面談を通して学習活動をサポート</p>	<p>4</p> <p>2・3年生対象</p> <p>大学受験の拠</p> <p>予備校トップ講師によるオンラインライブ授業「よるよび」</p> <p>受験パターンに合わせて必要な科目を選択</p>
--	--	---	---

料金例 (税込・月額) 1 + 2 + 3 **8,800円** | 4 | 科目 **4,400円** + システム利用料 **2,200円**

この他に、春期・夏期・冬期講習も予定 ※別途料金

制服

本校の制服は濃紺のジャケット、ベスト、プリーツスカート・スラックスが基本のスタイルです。式や宗教行事には「正装」、月曜日は「準正装」と決まっていますが、それ以外の日は気分に合わせてコーディネートできます。

冬服には3つのスタイル 【正装・準正装・略装】

ブラウス ラベンダー or ピンク

スカート 濃紺 or チェック

スラックス 濃紺

ジャケット グレーのパイピングとピンクのステッチ

卒業式などの式典に

正装

準正装

略装

冬服

光の加減でストライプの織柄が浮かび上がります

「凛として美しく」

ブラウス 白

スカート ベージュのチェック

体操服 ジャージ

学年カラーのドットがポイント

夏服

コントラストが爽やか

気分に合わせてコーディネート

靴下は何かおすすめですか

ハイソックスとショートソックスがあり、学校指定です。指定された日以外は気候やその日の気分で自由に選べます。冬服では、80デニール以上の黒タイツの着用ができます。

在校生はどれくらいの方がスラックスを履いていますか

導入して2年目ですが、40名ほどが履いています。中にはスカートと両方購入し、気候や気分によって履いている人もいます。

どんなカバンや靴がいいですか

カバンの指定はありません。今は黒のリュックが流行っています。靴は、ヒールの高さ3cm以下の黒のローファーを各自で購入します。上履きや体育時の運動靴は指定されています。

School Uniforms

総合コース

総合コースは、生徒の「やりたい」気持ちにとことん応えます。一人ひとりの思いを支え、可能性と一緒に見つけていきます。勉強はもちろん、クラブ活動やボランティア活動に打ち込んだり、資格試験に挑戦したりと、のびのびと「自分探し」ができるコースです。

総合コース 2年

上沼 妃奈乃さん

出身：旭ヶ丘中学校 所属：バレーボールクラブ

バレーボールと学業の両立で毎日が充実

女子高で部活と勉強を頑張っている従妹が楽しそうだったのと、バレーボールクラブが強豪校に挑む試合を見て、高校生活はここで! と思いました。今は、バレーボールをやっている時が一番楽しいです。練習や試合で互いにサポートし合い、向上心を持った仲間と共有できる時間が本当に大切です。勉強は、苦手だった数学を先生が分かりやすく教えて下さり、問題を解く楽しさを知り今では一番好きな科目です。将来は人を支える仕事、スポーツトレーナーか保育士さんになりたいですね。

	月	火	水	木	金
1	LHR	家庭総合	論理国語	ファッション	仏教
2	公共	家庭総合	音楽	ファッション	論理国語
3	数学	論理国語	数学	体育	英語会話
4	ダンス	化学基礎	英語C	英語C	数学
5	選択 (生物探究)	体育	化学基礎	表現	公共
6	選択 (生物探究)	公共	保健	表現	英語C
	クラブ	クラブ		クラブ	クラブ

※英語Cとは英語コミュニケーションの略

お気に入りITEM

使いやすいケースと
ペンシルで授業が
スムーズ!!



起床 06:00

登校:バス通学 07:50

3時間目 体育(ダンス)



リズムとりやアイソレーションなどの基礎から始め、2年次2月に実施される創作ダンス発表会に向けて練習をしています。



創作ダンス発表会の様子

6時間目 英語コミュニケーション



英語の基礎からしっかり学んでいます。語彙力、文法力、読解力など、将来に役立つ英語力を身につけています。

帰宅 20:00

1・2時間目 家庭総合



人の誕生から発達過程を学び、社会人として家庭人としてより良い生活とは豊かな生き方とは何かを考えます。幼稚園・保育園で3回実習を行います。

09:10

11:10

12:10 4時間目

13:00 お昼:お弁当

13:40 5時間目

14:40

16:30

Q お昼ご飯はどうするの?

A お弁当を持ってくる人が多いです。月に一度自分で作るお弁当の日もあります。出張販売や自動販売機も充実しています。



自作のお弁当

夏 / 16:30 ~ 18:30
冬 / 16:30 ~ 17:30

クラブ活動 バレーボール



放課後はバレーボールをしています。時間を忘れて練習に汗を流しています。



総合コース 学びのPOINT

POINT.1

幅広い進路に対応し支援する

日々の学習やクラブ活動への取り組みを通して、将来の進路をじっくり見つけていきます。就職や進学、生徒一人ひとりの目標をしっかりバックアップします。

POINT.2

学力に応じた講座分け

授業によっては、生徒一人ひとりの学力に応じた講座分けをします。質問がしやすい環境で理解が深まり、勉強が楽しくなります。

POINT.3

多彩な授業プログラム

5教科の授業に加え、調理実習や保育園・幼稚園実習、茶道・華道など実生活に活用できる実習や体験が充実しています。将来につながる可能性が見えてきます。

総合コース独自の授業プログラム

習熟度別授業

学力に応じた習熟度別授業は、生徒一人ひとり丁寧に対応し、質問しやすい環境で学習できます。「わかる」感動と「できる」喜びを実感することで、生徒のやる気がアップします。

将来の進路に応じた 科目選択

2年生から、将来の進路に応じて科目を選択します。社会人となった時に活かせる総合社会や書道、進学に必要な英語力や理系の強化を図る英文法や生物探求があります。また、英語の授業ではネイティブイングリッシュを体験し英語力のアップを目指します。

家庭総合からの学び

福祉体験

介護、高齢者擬似体験、妊婦体験など、実践によって他者理解を深めます。



生活力が身につく 調理実習

調理実習を通して「自立できる生活実践力」を身につけます。IH調理室とガス調理室で、32時間の実習を行います。調理実習は、段取りする力や仲間と協力し合う力も高められる最高の学びです。

【私のために作る料理】

日常食(1年次)…毎日食べる身近な家庭料理
スポーツ栄養(3年次)…頑張る私を支える料理



【周りの人のために作る料理】

離乳食(2年次)…子どもの発達に合わせた食事
郷土食(3年次)…地元の食材を使って作る地域の伝統食
おせち料理(3年次)…一品ずつ丁寧に仕上げる日本の伝統食
魚の三枚おろし(3年次)…地域のプロの指導で調理技術アップ!
特別食(3年次)…大切な人に感謝の気持ちを伝える食事



保育実習



2年次は総合コースの全員が、3年次は、総合・進学コースの「こどもの発達と保育」の授業選択者が保育実習を行います。実際に子どもとふれあい、子どもとの接し方を肌で感じることができます。

2年次の保育実習(総合全員)

- 座光寺保育園 2回
- 慈光幼稚園 1回

3年次の保育実習(総合・進学選択)

- 聖クララ幼稚園 2回
- 上郷西保育園 3回
- 飯田短期大学「わいわい広場」
- こどものもり 1回

保育実習などでお世話になった皆様を招待し、みんなで楽しめるイベントです!

ソルフェージュ

保育希望の生徒用特別音楽授業もあります



保育士を目指し 頑張っています!

長野県の自然を活かした保育を学んでいます



長野県立大学
健康発達学部 子ども学科
2年生

古田 彩羽さん

下條中学校

保育士を目指し、保育の授業が充実している飯田女子高校へ進学しました。長野県が普及を推進している「自然保育」に興味をもち、専門的に学べる大学を選びました。大学では少人数のクラスで、きめ細かな学びを展開しています。授業以外の保育系サークルでは子育て支援の未就園親子と交流し、子育てについて知る機会となっています。「自然保育」の本場フィンランドへの留学も予定し、保育の在り方をグローバルに学びたいと思います。卒業後はこの地域で、学びを活かせる保育士になりたいです。

女子高では

総合コースでは保育の授業で、結婚、出産、子育てと女性の生涯についても学びました。自分の将来を考えましたし、保育はそうした女性や家族のサポートの仕事だと認識できました。保育の実習では、子どもたちが、自然の中で遊んだり、近隣の方や農家の方とのつながりが大切だと学びました。

日本の伝統文化 華道・茶道

季節の花々を生けて表現したり、茶道の作法からおもてなしのこころを学んだり、日本の伝統文化を体験し理解を深めます。



英会話力UP

英語力が必須の時代に対応し、英語の授業では、ネイティブイングリッシュを体験し英会話力アップを目指します!(昨年 英検2級合格者あり)



自立・共生力

■ フードデザイン

地域の方々から食文化や技術を学んだり、プロから魚の捌き方・専門家からスポーツ栄養について学ぶ実習を数多く用意しています。

■ 福祉体験

社会福祉協議会の福祉のエキスパートや聴覚障がいの方から話を聞く機会など、専門的な授業も受け取ることができます。



自分の可能性を見つけられる!

総合コースでは、学習・学校行事・クラブ活動を通して自分自身と向き合い社会に出て活躍出来る力を養うことを大切にしています。また、保育・福祉・介護の学びに力を入れており、幅広く学べるからこそ自分の可能性を見つけられる環境がここにはあります。



総合コース担任 服部 海音先生 [音楽科]

進学コース

進学コースは、Sクラス・Eクラスの2つのクラスがあり、進学という同じ目標を持つ仲間同士が刺激し合い、励まし合いながらそれぞれの夢に向かって共に学び成長します。受験対策用の7・8時間目の授業や、土曜日の特別指導も実施され、着実に学力アップできます。

進学コース Sクラス 2年

小池 陽莉さん

出身： 鼎中学校 所属： 茶道クラブ

将来を考える大切な時間をサポートしてくれます

女子高の体験入学で進学コースの先輩が進学コースを紹介して下さい、誇りを持って学んでる姿に感動し、私もこの生徒になりたいと感じました。進学コースはみんなが将来の目標に向かって頑張っていて、お互いに刺激になり、勉強が楽しく、やりがいがあります。特に英語は問題が解けた時の達成感が次へのモチベーションになっています。

入学の時は将来について決まっていなかったですが、担任との面談で方向性を一緒に考えて下さり、手探りだけど、やりたいことが見えてきました。大好きな動物を助けられる愛玩動物看護師を目指したいと思っています。

	月	火	水	木	金
1	LHR	論理国語	保健	古典探究	英語C
2	選択(生物)	体育	英語C	論理表現	数学
3	仏教	公共	選択(生物)	論理表現	古典探究
4	数学	選択(数学)	古典探究	文学国語	体育
5	論理国語	国語表現	選択(数学)	数学	選択(生物)
6	英語C	選択(地学基礎)	公共	音楽	選択(地学基礎)
	英語C	クラブ			クラブ

※英語Cとは英語コミュニケーションの略

お気に入りITEM

好きなピンクカラーでやる気アップ!



起床 06:30

登校: 電車通学 08:30

2・3時間目 英語コミュニケーション



グローバル化の時代、将来のどんな仕事にも必要な英語力を身につけたいと思います。

09:10

10:10

12:10 4時間目

13:00 お昼: お弁当

13:40 5時間目

14:40

6時間目 仏教



仏様の教えを学びながら自分を見つけていきます。見えてきたありのままの自分を大切に、自分も相手も同じ尊いいのちを生きていることを確認していきます。

クラブ活動 16:30

19:00

帰宅 21:00

進学コース クラブ活動はできる?

S クラス 集中講座などがありますが、クラブ活動は参加できます。

E クラス クラブ活動の時間に、自分の興味のある探究活動を行います。

1時間目 生物



進学コースは少人数制授業なので、分からないことも気軽に質問できます。また、クラスメイトの意見を聞くことでも理解を深めることができます。



詳しくは3ページへ

学内完結型教育プログラム 「拠(よりどころ)」

学校内で完結できる新しい教育プログラム
(希望者のみ・別途料金)



クラブ活動などの後に受講できます。



進学コース 学びのPOINT

POINT.1

SクラスとEクラス

Sクラスは進学を目的とした個別対応で学力のアップと同時にクラブや生徒会などの活動に取り組み人間力を高めます。

Eクラスは2019年4月新設で、探究活動を全学年で行うことにより次世代を担うリーダーを育てます。

POINT.2

学習時間の確保

平日の7時間目と8時間目、土曜日、夏と春の長期休暇に特別指導(実力養成講座)を実施しています。実力のアップを図るとともに、自主性も身につきます。

POINT.3

少人数制の授業

進学コースは少人数制授業のため、分からないことも気軽に質問でき、理解を深めることができます。友人との学び合いを通して「勉強しよう!」という気持ちが自然と湧いてきます。

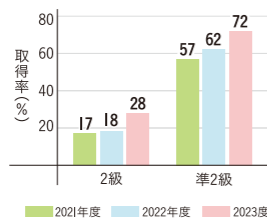
進学コース独自の授業プログラム

放課後もしっかり学習

平日の7・8時間目の特別指導では、問題演習を中心に科目の基礎を固め、応用力を身につけます。1・2年生は授業の内容を深く学習し、3年生は受験に向け実践的に学びます。

英語力アップ

グローバル化の時代に適応した英語力を身につけるため、英検2級合格を目標に、年1回の英語検定受験を必須としています。そのための対策講座も行ってあります。



約3割が2級保持、約7割が準2級保持
(2023年度卒業生)

学習習慣の定着

大学入試に向け、学習習慣の定着やセルフコントロールは大切です。「ロイロノート・スクール」などを活用して、目標に向けて行動し、振り返ることで改善につなげるサイクルを身につけます。

目標に向かって共に学び、 お互いが認め合える環境

進学コースは「進学」に向けて仲間同士が励まし合い、勉強への自主性を育むことができます。勉強以外にもクラブを含む様々な課外活動を積極的に取り組む姿が印象的です。



進学コース担任 **吉川 果奈先生** [数学科]

進学コース

Eクラス

地域の未来を担う、新時代のリーダーを育成します

Eクラスは、国際的な視野に立って行動できる人・生涯にわたり地域社会に貢献する人を目指し、「Think Globally, Act IN A Valley.」～世界を広く見渡し、世界規模の視野で考え、南信州(伊那谷)から行動する～をコンセプトに探究活動に取り組みます。



進学コース Eクラス 2年

木下 花椰さん 出身：高森中学校

体験入学でEクラスの先輩が堂々と探究発表する姿に、人前で話す経験のなかった私にとって理想の姿でした。私のクラスは3人と少人数ですが、一年生では一つのテーマを皆んなで探究したので、お互いに理解し合うことができました。今では気楽に何でも話せる大切な仲間です。また東大などで探究の発表をする機会がありました。緊張しましたが、人前で話す力をつけることができ、少しずつなりたい自分に近づいています。

今、私の探究のテーマは「カワガサスの生態」です。自然環境や動物保護に興味があり、専門的に学べる大学への進学を目指しています。

お気に入りITEM



4色ボールペンとシャープペンシルのセット
1本でノートが取れてとても便利!!

探究活動について

探究活動は1人でもできますし、同じ研究内容でしたら複数人でも行えます。その場合、学年関係なくできるので、ともに刺激を受けつつ学ぶことができます。また、1つのテーマを追い続けても、テーマを途中で変更することもできます。授業以外でも探究テーマにチャレンジできる時間があります。



Eクラスの特徴

少人数制クラス

様々な活動にチャレンジ

少人数ならではのフットワークの軽さを活かし、様々な活動に挑戦します。

1年生…7名/2年生…3名/3年生…8名 (2024年度)

ゼミ単位の探究活動

学年を超えた学び合い

探究活動を全学年で行い、様々な人との出会いや協働を通して、探究力・主体性・協調性(協働性)を身につけます。

活動の成果が表彰されました

「学校を売ろう!」プロジェクト
全国高校生 MY PROJECT AWARD 2022
ロールモデル賞 受賞

大好きな南信州の観光発展を目指して学んでいます



和歌山大学 観光学部 2年生

宮下 咲良さん

高森中学校

私は生まれ育った南信州が好きです。高校の時、和歌山大学の学生とフィールドワーク等の交流を通して、外から見た故郷に興味を持ち、県外の大学へ進学しました。観光学部では、地域資源を活用した観光振興を文化、自然、経営面から学んでいます。外部から地域を見ることは、当然のようにある風景、文化、モノの価値や魅力の発見につながります。将来は故郷に戻り、この地域の活力と文化の豊かさを守り、受け継ぎ、多くの方に伝える役割を担っていきたく思います。

女子高では

少人数のEクラスは、生徒一人ひとりの探究課題をサポートし合うことで、違う分野も学ぶことができました。入試では校長先生をはじめ多くの先生方からも面接やプレゼンの練習の機会、指導をいただきました。学校全体で生徒それぞれの希望に寄り添って下さいます。高校の3年間は、将来何をしたいのか深く考えることができます。

学校全体でキャリア教育をバックアップ

本校独自の取り組み

- 進路ガイダンス
- 飯女と地元企業とをつなぐガイダンス
明星保育園、健和会病院、旭松食品
- 信州大学研究会

イベント

入学式から始まる高校生活。クラス一体となって優勝を目指すクラスマッチや合唱コンクール、チームに分かれ熱戦を繰り広げる運動会、全校あげて盛り上がる女子高祭、釈尊降誕会などの宗教行事。多彩な行事を通して仲間との絆や1つの事に一生懸命に取り組む姿勢が育まれます。

7月 女子高祭

生徒職員全員が係を分担し
力を合わせて作り上げる

1日目 校内祭

クラス発表やクラブのパフォーマンスなどもあります。

2日目 招待日

招待状をお渡しした方に、クラスごとに考えたイベントやクラブの活動展示、舞台発表などを観ていただきます。



3年生による食べ物の屋台が大盛況!

合唱コンクール

クラスの団結力でベスト3を目指そう



強歩大会

距離は17km

励まし合いながら 完走を目指します



3月 修学旅行 3泊4日

沖縄

「ホテル日航アリビラ」では、真っ青な海を眺め、居心地の良い空間でゆったりとくつろげます!



イベント年間スケジュール (2023年度実施例)

--- 進路・キャリアガイダンス
--- 中学生対象の入試スケジュール

4 April	5 May	6 June	7 July	8 August	9 September	10 October	11 November	12 December	1 January	2 February	3 March
入学式・対面式 学力診断テスト① クラブ入部式 生徒総会 クラスマッチ	釈尊降誕会 南信総体	県総体・北信越総体 進路学習(1~3年) 飯田短大見学会(2年) 産業事業所説明会(3年) I学期期末試験 PTA個人懇談会(3年) 就職ガイダンス(3年)	女子高祭 PTA個人懇談会 夏休み 夏休み 特別指導 学習合宿(進学コース) 体験入学 中学生保護者対象説明会	夏休み 学力診断テスト(I・2年) 医療・福祉職場体験 進路研究WEEK	新人戦(~11月) 東本願寺研修(1年) 合唱コンクール 2学期中間試験	運動会 体験入学 生徒会役員選挙	強歩大会 進路学習(I・2年) 第1回進学説明会 報恩講 2学期期末試験	第2回進学説明会 PTA個人懇談会(I・2年) 冬休み	冬休み 母校成人式 入試相談会 第1期入試 学年末試験(3年)	こどものもり 入試相談WEEK 第II期入試 学年末試験(I・2年) 送別会	卒業式 修学旅行(2年) 医療・福祉職場体験 春休み

4月 クラスマッチ

バレー・卓球・キックベース
ドッジボール・大縄跳び



こどものもり



10月 運動会

赤白紫のチームで競います



宗教行事

本校では、仏教の授業や宗教行事を通して、仏さまの教えを学びます。自分のところを見つめ、考え方や生き方と向き合います。



釈尊降誕会(5月)



東本願寺へ研修(9月)



報恩講(11月)

東本願寺研修

京都にある東本願寺に行き、お坊さんのお話を聞いたり、クラスの仲間と対話や寝食を共にしたりします。自分を見つめ、周りの人とのつながりを考える、そんな研修です。



クラブ活動

自分の好きなことに熱中できる、やってみたいことに挑戦できる、仲間と支え合って頑張れる。クラブ活動は「大切なモノ」と「かけがえない仲間」に出会える場所。



クラブについて
もっと詳しく

もっと好きなこと、もっと楽しいこと きっと見つかる



本校のクラブはインターハイや様々なコンクールで多くの実績を持ち、活発に活動しています。地元のイベントやボランティアにも参加し、地域交流も積極的に取り組んでいます。



クラブ

運動系

- 卓球 ■ ソフトテニス ■ バスケットボール ■ パレーボール
- 弓道 ■ ソフトボール ■ バドミントン ■ 水泳同好会 など

文化系

- 華道 ■ 茶道 ■ 書道 ■ 手芸 ■ 調理 ■ 吹奏楽 ■ 写真
- 邦楽 ■ ギター・マンドリン ■ チアリーディング など

活動時間

夏時間(5~9月) 冬時間(10~4月)
16:10~18:30ごろ 16:10~17:30ごろ
下校 19:00 下校 18:00

冬時間でも大会前は夏時間で活動することがあります

活動実績

2024年度

- 弓道 全国高等学校総合体育大会 団体・個人出場決定
- 卓球 北信越高等学校総合体育大会 シングルス出場決定
- 空手 北信越高等学校総合体育大会 個人組手出場決定
- 写真 全国高等学校総合文化祭 出場決定
- 書道 全国高等学校総合文化祭 出場決定

2023年度

- 弓道 北信越高等学校新人体育大会 出場
- 卓球 北信越高等学校選抜卓球大会 個人優勝
- 水泳 北信越高等学校総合体育大会 出場
- 空手 北信越高等学校新人体育大会 出場
- 新体操 北信越高等学校総合体育大会 個人総合2位
特別国民体育大会長野県代表少年女子 団体8位
- 邦楽 全国高等学校総合文化祭 出場
- 写真 全国高等学校総合文化祭 出場
- チアリーディング 全国高等学校ダンスドリル選手権大会 4位

2022年度

- 弓道 全国高等学校総合体育大会 出場
- 卓球 北信越高等学校体育大会 出場
- 水泳 全国高等学校選抜卓球大会 出場
- ソフトテニス 中日高等学校弓道大会 出場
- 卓球 北信越高等学校総合体育大会 出場
- パレーボール 北信越高等学校体育大会 ※棄権
- 写真 全国高等学校総合文化祭 出場
- 書道 全国高等学校総合文化祭 出場
- チアリーディング 全国高等学校ダンスドリル選手権大会 2位
- 水泳 全国高等学校総合体育大会 出場
- 新体操 北信越高等学校選抜大会 出場

Club Activities

※今年度活動しているクラブの一覧のため、来年度以降に統廃合される可能性もあります

卒業後

それぞれの道に進んだ卒業生

やりたいことを見つけるきっかけを

探してくれます

金城学院大学 生活環境学部
生活マネジメント学科卒
飯田信用金庫勤務

熊谷 咲来さん

竜峡中学校



高校時代にカンボジアスタディに参加し、学びたくても学べない子どもがいることを知り、経済活動について関心が高まりました。生活や人生は経済で成り立っていますから、大学では金融について学び、地元の信用金庫に就職しました。お客様の大切なお金を預かりする責任と、信頼感の大切さを実感しています。少しでも生まれ育った飯田へ貢献できるように、スキルアップを目指して勉強を続けていきたいです。

女子高では

やりたいことがわからないって思っていた時、先生がカンボジアスタディを薦めて下さいました。参加後には目標ができ、勉強や検定取得など意欲的に学べるようになりました。先生のサポートが視野を広げるきっかけとなりました。邦楽クラブや合唱コンクールなど一つのことを作り上げる楽しさと達成感は、今でも大切な思い出です。

人々が安心して生活できる環境を

守っていききたい

防衛中学校
建設環境工学科2年

古田菜々美さん

下條中学校



東日本大震災などの災害時に自分は何ができるんだろうと考え、災害派遣等の活動ができる自衛官を目指したいと思いました。自衛隊には防衛大学校で専門的に学ぶ方法もあると知り、進学を決めました。私が学ぶ建設環境工学科では、市民生活で欠かせないインフラの設計、維持管理、自然災害から人命を守るための防災工学などを学んでいます。授業の学びと共に、団体行動を通して、自分への気付きがあり、成長の機会に恵まれています。災害時に強い建物、さらに災害を未然に防げる建物に関心があり、専門を深めて行きたいと考えています。

女子高では

当初、自衛隊への入隊希望でしたので、防衛大学校へは、就職から進学という方向転換でした。急遽受験のための勉強が必要となりましたが、朝の部活前の時間を勉強に当ててくださったり、自衛隊所属の卒業生の体験をお伺いできたり、先生方が本当に親身関わって下さり、自分の進みたい道へ安心して歩み始められました。

高校生活のなかで、進路に迷ったり、目標を見つけたり…
真剣に自分と向き合い、自分の進む道を歩き始めた卒業生からのメッセージ。

学びたいこと、目標を全力で

サポートしてくれます

実践女子大学短期大学部
英語コミュニケーション学科
国際コミュニケーション専攻2年

大平 紗哉さん

高森中学校



英語を学び、海外で様々な人と交流したいと思い進学しました。海外留学を視野に入れて大学を選択し、1年次には、オーストリアへの留学が叶いました。留学を経験し、自分の意見を伝えることの大切さ、その国の生活や価値観に興味を持つ大切さに気づくことができました。今は、各国の文化や歴史にある背景を学び、多様な生き方を尊重し、その上で日本独自の文化や言葉を世界に伝えるスキルを身につけたいと思います。海外のインターンシップも利用し、国際的に働く意義を学んでいきたいと思っています。

女子高では

進学に向けて、AETの先生や英語の先生に筆記、面接の練習、英作文の添削をしていただきました。英語を理論的に表現するために、日本語の表現力も必要だと感じ、国語の先生からもご指導いただきました。先生方の丁寧なサポートのおかげで、在学中に英検準1級に合格し、私の希望だった留学を視野に、大学の選択にも関わってくださり、今の学びの環境があります。

女子高は憧れを実現できる場所

金城学院大学 文学部
英語英米文化学科卒
日本航空株式会社勤務
客室乗務員(国内・国際)

熊谷 佳奈さん

竜峡中学校



英語を活かし、人のために働きたいと考えて客室乗務員を目指しました。高校の頃に学ぶ習慣が身についていたので、大学時代も積極的に勉強し、今の仕事に繋がったと思います。就職して4年目、国内、国際どちらの便にも乗務できるようになり、お客さまを安全に目的地にお運びし、機内で快適にお過ごしいただけるように心掛けています。私のモットー「自分にできる最大限をする」を大切に、お客さまへの感謝を忘れず、自ら考え行動する客室乗務員でありたいと思います。

女子高では

先生方が1年の頃から、就職や進学の相談やサポートをしてくださって、学力と同時に適性も併せて一緒に考えてくれました。“英語を活かせる仕事”に就きたいという夢を持っていることを周りの先生方が認識してくださっていて、英語面接の練習をはじめ、さまざまなサポートをしてくださいました。クラスの仲間は、互いに尊重できる友人ばかりで、自分を輝かせるために頑張れる環境でした。今の自分は女子高の3年間があったからだと感じています。

姉妹校

飯田短期大学

飯田短期大学へ、総合コース・進学コースどちらからでも優先的に推薦入学できる制度があります。毎年、約4分の1の生徒が進学しています。



本校からの進学実績 32名(令和5年度)

- 生活科学学科 生活科学専攻 …… 3名
- 生活科学学科 介護福祉専攻 …… 3名
- 生活科学学科 食物栄養専攻 …… 2名
- 幼児教育学科 …… 10名
- 看護学科 …… 14名

生活科学学科

- 生活科学専攻
 - 介護福祉専攻
 - 食物栄養専攻
- 養護教諭 介護福祉士 栄養士
医療事務 デザイン

幼児教育学科

保育士・幼稚園教諭

看護学科

看護師

専攻科

保健師・助産師
養護教諭

自分のペースで目標に

向かって一歩一歩です

飯田女子短期大学 看護学科卒
飯田女子短期大学 専攻科助産学専攻卒
日本大学医学部附属板橋病院 勤務

吉沢かれんさん

高陵中学校



私は早産で生まれ、集中治療室に入っていました。不安だった母に助産師さんが寄り添ってくれたと聞き、赤ちゃんとお母さんを支えられる助産師を目指そうと思いました。自分のペースで勉強したいと思い、地元の短大で看護師資格を取得し、さらに専攻科へ進んで助産学の学びを深め、令和5年4月から目標であった助産師として働き始めました。実際の現場ではまだ分からないこともあります。先輩方に教えて頂きながら日々経験を積んでいます。患者さんやご家族の思いに寄り添い信頼していただける助産師を目指していきたいです。

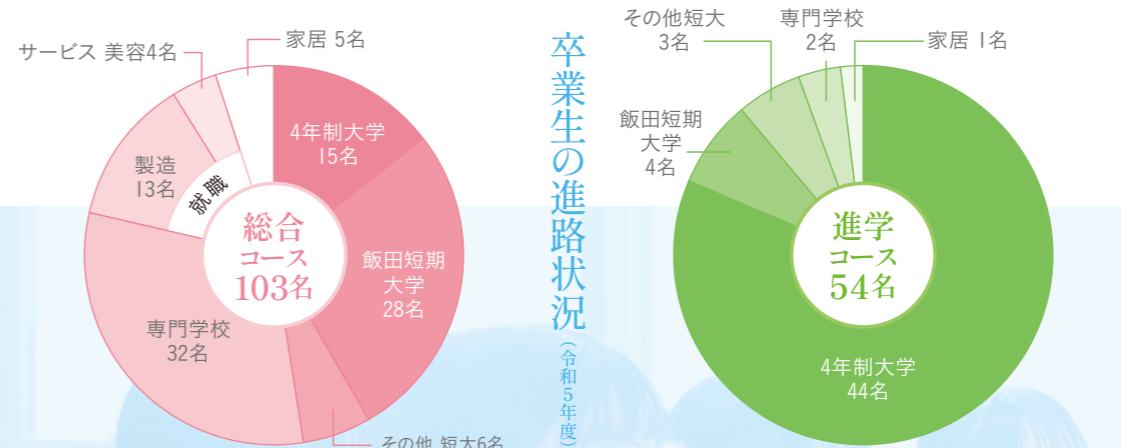
将来の夢や目指す進路はありますか？

「夢」を叶えるなら、女子高へ。

頑張る生徒の皆さんを最後まで全力でサポート

未来へ一緒に頑張ろう！
夢や希望をしっかりとキヤッチ！

卒業生の進路状況 (令和5年度)



主な進学先 (過去5年分) ※順不同

国立大学	信州大学
公立大学	長野大学 / 長野県看護大学 / 長野県立大学
私立大学	大谷大学 / 東洋大学 / 中部大学 岐阜聖徳学園大学 / 愛知淑徳大学 / 大東文化大学 名古屋外国語大学 / 名古屋学院大学 名古屋商科大学 / 金城学院大学 / 椋山学園大学 日本福祉大学 / 愛知学院大学 / 多摩大学 日本体育大学 / 東京女子体育大学 岐阜女子大学 / 中部学院大学 / 岐阜保健大学 佐久大学 / 鈴鹿医療科学大学

主な就職先 (過去3年分) ※順不同

- 飯田市役所 / 航空自衛隊 / (株)アイテック / 旭松食品(株)
- 飯田メッキ工業(株) / (株)いとら(アイホールいとう)
- (株)エフプラス / (株)川辺製作所長野工場
- KOA(株) / コーエー精機(株) / (株)コシバ精密
- (株)スタンレー伊那製作所 / (株)スヤマ
- 多摩川パーツマニュファクチャリング(株) / 中菱テクノカ(株)
- 有ツノダ / TDKエレクトロニクスファクトリーズ(株) / (株)天龍
- 天竜丸澤(株) / 夏目光学(株) / 日本発条(株)伊那工場
- (株)マイハウス社湯多利の里 伊那華 / 南信州菓子工房(株)
- (株)メガネのナガタ / リンクステックYGA(株)
- コーケンフード&フレーバー(株) / 石苔亭いしだ
- クロダ精機(株) / 西武プリンスホテルワールドワイズ(株)

主な進学先 (過去5年分) ※順不同

国立大学	信州大学 / 静岡大学 / 新潟大学 / 和歌山大学 鳥取大学
公立大学	長野大学 / 長野県立大学 / 長野県看護大学 山梨県立大学 / 都留文科大学 / 岐阜県立大学 静岡文化芸術大学 / 高知県立大学 名古屋市立大学
私立大学	法政大学 / 順天堂大学 / 中央大学 / 東洋大学 二松学舎大学 / 昭和女子大学 / 津田塾大学 國學院大学 / 玉川大学 / 東海大学 / 神奈川大学 関東学院大学 / 名古屋学院大学 名古屋学芸大学 / 名古屋外国語大学 椋山学園大学 / 金城学院大学 / 愛知淑徳大学 中部大学 / 愛知学院大学 / 岐阜医療科学大学 皇學館大学 / 岐阜聖徳学園大学 / 京都産業大学 京都女子大学 / 立命館大学 / 龍谷大学

文科省管轄外の大学校 防衛大学校

進路は人生の分岐点



高校卒業後の進路は人生にとって大切な分岐点です。その大切な分岐点と一緒に居られたら私たちは嬉しく思います。皆さんの進路実現のためにしっかりとサポートいたします。

進路指導主事【地理歴史・公民科】
松村 顕司 先生