

学校法人 高松学園 ● 飯田短期大学 ● 飯田女子高等学校
 ● 伊那西高等学校 ● 幼保連携型 認定こども園 慈光幼稚園

社会福祉法人 慈光福祉会 ● 慈光保育園 ● 慈光松尾保育園

学校紹介イベント

体験入学

第1回 2023 7/29^土

第2回 2023 10/14^土

進学説明会

親子と一緒に最新の学校情報を確認できる機会です。

第1回 2023 11/11^土

第2回 2023 12/16^土

入試相談会

2024 1/13^土

入試相談WEEK

2024 2/6^火 ▶ 9^金

※予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はHPにてご確認ください



学校法人 高松学園
飯田女子高等学校

〒395-8528 長野県飯田市上郷飯沼3135-3

TEL 0265-22-1386

FAX 0265-22-4461

<https://i-joshi.com>



飯田女子高等学校HP



Twitter

2024学校案内

学校法人 高松学園

飯田女子高等学校

全日制課程 普通科 ● 総合コース / 進学コース

いいじょ生活 紹介します!



登校



徒歩・電車・自転車など
登校方法は様々です。
8:50までには登校しましょう!

1年生の5月から自転車
通学が、2学期からバイク
通学が許可されます。
(規定を設け許可を出しますので、
希望する全ての生徒が認められる
ものではありません)

授業の始まり 9:10~



3時間目 11:10~

昼休み 13:00~13:40



月に1度「お弁当の日」があります。
早起きして自分で作ったお弁当は
どれも素敵です!



放課後

(クラブ活動・特別指導・授業)



清掃



SHR(瞑想) 8:50~

朝の始まりは、目を閉じ静かに
自分と向き合います。こころを整え、
集中して授業に向かいます。

2時間目 10:10~

4時間目 12:10~

5時間目 13:40~

6時間目 14:40~

建学の精神

うつくしく生きる

人生の意義を自分で見つけ出すことは、難しい
ことです。けれど、私たちは、周りからかけら
れた願いにより生かされ育てられていることに
気づきます。その時、「私の人生って素晴らしい」と心から思え、明るく生き生きと生きる
人になれるのです。



校長 有馬 乃

「いのちにやさしく」

一番大事なものは何ですかと聞かれたらどう答え
ますか? 「自分」「家族」「健康」「お金」「家」「身分」
「ペット」「推しメン」「スマートフォン」etcいろいろ
思い浮かぶものがあることでしょうか。しかし、極めて
いくと、「いのち」にたどり着きます。「いのち」がある
から、色々想像できたはず。本校では、仏の
教えに学び、自分の生き方や考え方に目を向け、
一度しかない自分の人生(いのち)をどのように生
きるのか真剣に考えています。そして同じように
周りの人も自分の「いのち」を持っています。どんな
「いのち」であれ、必要がないものはありません。
あなたには、何かやらなければならないために「いのち」
が授けられています。飯田女子高校でそれを一緒
に探しませんか。なぜ私は生きているのでしょうか。

本校の大切にしていること

わげんあいご せんにじょうもん 和顔愛語 先意承問

「なごやかな笑顔と思いやりのある言葉で人と接し、先に気持ちを
察して相手のために進んで手をさしのべていく」という、人とかかわる
上でとても大切な精神です。

「BASE」を 生活の基本に

- B……勉強
- A……挨拶
- S……掃除
- E……笑顔



本校ならではの教育

こころを育む教育

毎朝の瞑想、宗教行事、日々の学びや
友人、教員との関わりから、様々な思いや
考えにふれ、自己を振り返り、見つめ、こころ
を育てていきます。



女子教育

社会の担い手として必要な、コミュニケーション力や
リーダーシップを身につけ、様々な分野で活躍できる
自立した女性を育てます。

総合コース

総合コースは、生徒の「やりたい」気持ちにとことん応えます。一人ひとりの思いを支え、可能性と一緒に見つけていきます。勉強はもちろん、クラブ活動やボランティア活動に打ち込んだり、資格試験に挑戦したりと、のびのびと「自分探し」ができるコースです。

卓球
クラブ所属



総合コース 2年
牧島 来実さん

緑ヶ丘
中学校
出身

中学校にはなかった楽しさがあります!

体験入学で授業の雰囲気を楽しそうだったこと、校舎がキレイだったことが女子高へ進学したきっかけです。

卓球クラブに入り部活と勉強を両立できるように頑張っています。授業は、自分の学力に合ったクラスで、先生が話しやすく、分からない所もていねいに教えてくれます。女子高は仏教の授業や行事があります。自分を振り返る大切な時間です。友達とおしゃべりやお昼のお弁当の時間、女子高でよかった!って感じています。将来は、看護の仕事を目指しています。

お気に入り
ITEM

お気に入りの
ブルー系マーカーで
大事な所をチェック!



牧島来実さんの時間割

	月	火	水	木	金
1	LHR	公共	英語CⅡ	家庭総合	仏教
2	表現	文学探究	論理国語	家庭総合	化学基礎
3	表現	数学	音楽Ⅱ	論理国語	保健
4	英語CⅡ	化学基礎	数学	総合探究	数学
5	選択 (生物探究)	英語CⅡ	ファッション	体育	公共
6	選択 (生物探究)	体育	ファッション	公共	ダンス
	クラブ	クラブ		クラブ	クラブ

※英語Cとは英語コミュニケーションの略

電車通学

08:00
登校



06:15
起床

09:10
1・2時間目



ファッション

自分好みの反物を選び、1枚の布から世界に1つしかない自分の浴衣をつくります。3年次の運動会では、自分の浴衣を自分で着付けて民謡を踊ります。

11:10
3時間目



体育(ダンス)

リズムとりやアイソレーションなどの基礎から始め、2年次2月に実施される創作ダンス発表会に向けて練習をしています。

お弁当! 13:00
お昼

12:10
4時間目

13:40
5時間目

14:40
6時間目

16:30~18:30 夏
17:30 冬
クラブ活動



英語コミュニケーション

英語の基礎からしっかり学んでいます。語彙力、文法力、読解力など、将来に役立つ英語力を身につけています。

19:45
帰宅



卓球クラブ

放課後は卓球をしています。時間を忘れて練習に汗を流しています。



総合コース 学びのPOINT

POINT.1

幅広い進路に対応し支援する

日々の学習やクラブ活動への取り組みを通して、将来の進路をじっくり見つけていきます。就職や進学、生徒一人ひとりの目標をしっかりとバックアップします。

POINT.2

学力に応じた講座分け

授業によっては、生徒一人ひとりの学力に応じた講座分けをします。質問がしやすい環境で理解が深まり、勉強が楽しくなります。

POINT.3

多彩な授業プログラム

5教科の授業に加え、調理実習や保育園・幼稚園実習、茶道・華道、浴衣づくりなど実生活に活用できる実習や体験が充実しています。将来につながる可能性が見えてきます。

総合コース独自の授業プログラム

習熟度別授業

学力に応じた習熟度別授業は、生徒一人ひとり丁寧に対応し、質問しやすい環境で学習できます。「わかる」感動と「できる」喜びを実感することで、生徒のやる気がアップします。



家庭総合・保育からの学び

人の誕生から発達過程を学び、社会人として家庭人としてより良い生活とは豊かな生き方とは何かを考えます。幼稚園・保育園で3回実習を行います。また、絵本の読み聞かせについて専門的に学んだり、短大の先生に子どもとの理解について教わります。



将来の進路に応じた 科目選択

2年生から、将来の進路に応じて科目を選択します。社会人となった時に活かせる総合社会や書道、進学に必要な英語力や理系の強化を図る英文法や生物探求があります。また、英語の授業ではネイティブイングリッシュを体験し英語力のアップを目指します。

生活力が身につく 調理実習

調理実習を通して「自立できる生活実践力」を身につけます。IH調理室とガス調理室で、32時間の実習を行います。調理実習は、段取りする力や仲間と協力し合う力も高められる最高の学びです。



PICK UP!!

保育実習



2年次は総合コースの全員が、3年次は、総合・進学コースの「こどもの発達と保育」の授業選択者が保育実習を行います。実際に子どもとふれあい、子どもとの接し方を肌で感じるができます。

2年次の保育実習(総合全員)

- 座光寺保育園 2回
- 慈光幼稚園 1回

3年次の保育実習(総合・進学選択)

- 聖クララ幼稚園 3回
- 上郷西保育園 3回
- 飯田短期大学「わいわい広場」



ソルフェージュ

保育希望の生徒用特別音楽授業もあります!

保育士になり、地元で頑張っています!



子どもから教えてもらいながら保育士として成長しています

保育士になって4年目。保育士は、子どもと遊んでいるというイメージがありますが、子どもの発達を理解し遊びの目的を考えながら成長のお手伝いをする仕事です。これでよかったのになって手探りの毎日です。子どもから教えてもらいながら、保育士として成長していきたいですね。

飯田女子短期大学 幼児教育学科卒
飯田市立殿岡保育園勤務
下原 恵美さん
[關中学校]

女子高では

母が保育士だったので身近な職業でしたが、授業で保育園や幼稚園へ実習に行き、保育士になろうと決めました。姉妹校の短大へ進学し幼児教育を専門的に学びました。高校の3年間はチアリーディングクラブで頑張りました。毎日が楽しく気持ちが通じ合う仲間もできました。

日本の伝統文化 華道・茶道



季節の花々を生けて表現したり、茶道の作法からおもてなしのこころを学んだり、日本の伝統文化を体験し理解を深めます。

英会話力UP↑

英語力が必須の時代に対応し、英語の授業では、ネイティブイングリッシュを体験し英会話力アップを目指します! 希望者はオンライン英会話で実践力を高めることもできます。(昨年 英検準1級合格者あり)



自立・共生力

家庭総合

華道・茶道を通じ、和室で礼儀作法を学ぶ機会や、地域の方々から食文化や技術を学んだり、専門家からスポーツ栄養について学ぶ実習を数多く用意しています。

福祉体験

また、福祉・看護のエキスパートによる専門的な授業も受けることができます。

自分の可能性を見つけられる!

総合コースでは、学習・学校行事・クラブ活動を通して自分自身と向き合い社会に出て活躍出来る力を養うことを大切にしています。また、保育・福祉・介護の学びに力を入れており、幅広く学べるからこそ自分の可能性を見つけられる環境がここにはあります。



総合コース担任 **服部 海音先生** [音楽科]

進学コース

Sクラス・Eクラス

進学コースは、Sクラス・Eクラスの2つのクラスがあり、進学という同じ目標を持つ仲間同士が刺激し合い、励まし合いながらそれぞれの夢に向かって共に学び成長します。受験対策用の7・8時間目の授業や、土曜日の特別指導も実施され、着実に学力アップできます。

チアリーディング
クラブ所属



進学コース Sクラス 2年
北原 心乃美さん

松川
中学校
出身

勉強と部活の両立で充実しています！

体験入学で女子高の進学コースは少人数でしっかり勉強でき、夜ガクなどの自主学習の環境が充実していると感じました。Sクラスはクラブ活動もできるので、チアリーディングクラブに入りました。クラブの仲間と刺激し合いながら、大会優勝とチアの楽しさを広げる活動が目標です。クラスの仲間はそれぞれが将来の夢のために頑張っているの、勉強しやすい場所です。卒業後は、海外で様々な人と交流したくて、得意な英語をもっとレベルアップしたいと思います。

お気に入り
ITEM



細くて貼りやすい!!



大事な公式を覚えるのに便利!

北原心乃美さんの時間割

	月	火	水	木	金
1	LHR	英語CⅡ	選択 (数学B)	数学Ⅱ	古典探究
2	音楽	仏教	選択 (世界史探究)	現代文精読	現代文精読
3	体育	国語表現	論理表現Ⅱ	選択 (世界史探究)	数学Ⅱ
4	選択 (世界史探究)	公共	論理表現Ⅱ	英語CⅡ	地理総合
5	選択 (数学B)	数学Ⅱ	古典探究	古典探究	体育
6	英語CⅡ	選択 (地学基礎)	地理総合	公共	選択 (地学基礎)
	クラブ	クラブ		クラブ	クラブ

※英語Cとは英語コミュニケーションの略

電車通学



07:45
登校

05:00
起床

10:10
2・3時間目



英語コミュニケーション

グローバル化の時代、将来のどんな仕事にも必要な英語力を身につけたいと思います。

お弁当! 13:00
お昼

親に作ってもらったお弁当、お弁当の日は自分で作ります。

14:40
6時間目



化学

授業は実験がメインで楽しみながら学んでいます。自分の進路に合わせて化学を選択することができます。

20:00
帰宅

09:10
1時間目



世界史探究

進学コースは少人数制授業なので、分からないことも気軽に質問できます。また、クラスメイトの意見を聞くことも理解を深めることができます。

12:10
4時間目

進学コース
クラブ活動はできる?

Sクラス
集中講座などがありますが、クラブ活動は参加できます。

13:40
5時間目

Eクラス
クラブ活動の時間に、自分の興味のある探究活動を行います。

16:30
クラブ活動

19:00 自主学習



夜ガク

学校の会議室で19:00~20:30まで自習可能!

家よりも
集中できる
学校で自習に
取り組むことが
できます





進学コース 学びのPOINT

POINT.1

SクラスとEクラス

Sクラスは進学を目的とした個別対応で学力のアップと同時にクラブや生徒会などの活動に取り組み人間力を高めます。

Eクラスは2019年4月新設で、探究活動を全学年で行うことにより次世代を担うリーダーを育てます。

POINT.2

学習時間の確保

平日の7時間目と8時間目、土曜日、夏と春の長期休暇に特別指導(実力養成講座)を実施しています。実力のアップを図るとともに、自主性も身につきます。

POINT.3

少人数制の授業

進学コースは少人数制授業のため、分からないことも気軽に質問でき、理解を深めることができます。友人との学び合いを通して「勉強しよう!」という気持ちが自然と湧いてきます。

進学コース独自の授業プログラム

放課後もしっかり学習

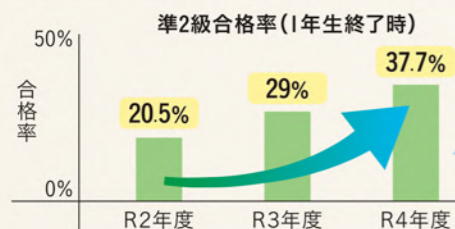
平日の7・8時間目の特別指導では、問題演習を中心に科目の基礎を固め、応用力を身につけます。1・2年生は授業の内容を深く学習し、3年生は受験に向け実践的に学びます。

学習習慣の定着

大学入試に向け、学習習慣の定着やセルフコントロールは大切です。「ロイロノート・スクール」などを活用して、目標に向けて行動し、振り返ることで改善につなげるサイクルを身につけます。

英語力アップ

グローバル化の時代に適応した英語力を身につけるため、英検2級合格を目標に、年1回の英語検定受験を必須としています。そのための対策講座も行ってあります。



目標に向かって共に学び、お互いが認め合える環境

進学コースは「進学」に向けて仲間同士が励まし合い、勉強への自主性を育むことができます。勉強以外にもクラブを含む様々な課外活動を積極的に取り組む姿が印象的です。



進学コース担任 熊谷 果奈 先生 [数学科]

進学コース

Eクラス



地域の未来を担う、新時代のリーダーを育成します

Eクラスは、国際的な視野に立って行動できる人・生涯にわたり地域社会に貢献する人を目指し、「Think Globally, Act IN A Valley.」～世界を広く見渡し、世界規模の視野で考え、南信州(伊那谷)から行動する～をコンセプトに探究活動に取り組みます。

進学コース Eクラス 2年 森本 舞 さん

喬木 中学校 出身

女子高の先輩が「学校を売ろう」という探究活動で中学校に来てくれました。学校紹介を楽しそうにしている先輩の姿に憧れて、Eクラスにしました。Eクラスは少人数ですが、探究活動への興味など同じ価値観の同級生が多く、様々な課題について話し、色んな考えを知ることができます。1年の時の探究活動では、女子高へ導いてくれた先輩と「学校を売ろう」の活動を行いました。2年生となった今は、以前から気になっていたコミュニケーション中の表情、特に笑顔の「印象」について研究をはじめました。

☆お気に入り☆

ITEM



芯が折れにくく使いやすい! 0.7ミリ シャーペン

ノート型 ルーズリーフ

いろいろな使い方ができます!



探究活動について

探究活動は1人でもできますし、同じ研究内容でしたら複数人でも行えます。その場合、学年関係なくできるので、ともに刺激を受けつつ学ぶことができます。また、1つのテーマを追い続けても、テーマを途中で変更することもできます。授業以外でも探究テーマにチャレンジできる時間があります。

Eクラスの特徴

少人数制クラス

様々な活動にチャレンジ

1年生...4名/2年生...8名/3年生...9名 (2023年度)

少人数ならではのフットワークの軽さを活かし、様々な活動に挑戦します。

ゼミ単位の探究活動

学年を超えた学び合い

探究活動を全学年で行い、様々な人との出会いや協働を通して、探究力・主体性・協調性(協働性)を身につけます。

ゼミ活動例 (2022年度)

- 自然科学ゼミ
「植物手帖を作ってみた」「温泉の効能」
- 社会科学ゼミ
「成人年齢引き下げに伴う問題」「マルシェと地域のつながり」

活動の成果が表彰されました

「学校を売ろう!」プロジェクト

全国高校生 MY PROJECT AWARD
ロールモデル賞 受賞

「全国高校生 MY PROJECT AWARD」とは、日々探究活動やプロジェクトに取り組む高校生が全国から集まり様々な発表を行う「学び」のイベントです。

好きなことにチャレンジできます!!



学校全体でキャリア教育をバックアップ!

本校独自の取り組み

- 進路ガイダンス
- 飯女と地元企業をつなぐガイダンス
明星保育園、健和会病院、旭松食品
- 変な大人50人に出会う企画
■いのちをいただく～鹿の解体・実食を通して豊かな生活について学ぶ～
■元自衛隊の専業主婦がゼロから農業を始めました!



イベント

入学式から始まる高校生活。クラス一体となって優勝を目指すクラスマッチや合唱コンクール、チームに分かれ熱戦を繰り広げる運動会、全校あげて盛り上がる女子高祭、積尊降誕会などの宗教行事。多彩な行事を通して仲間との絆や1つの事に一生懸命に取り組む姿勢が育まれます。

7月 女子高祭

生徒職員全員が係を分担して力を合わせて作り上げる!

文化祭の様子

1日目 校内祭

クラス発表やクラブのパフォーマンス、男装コンテストなどもあります。



3年生による食べ物屋台が大盛況!!

2日目 招待日

招待状をお渡しした方に、クラスごとに考えたイベントやクラブの活動展示、舞台発表などを観ていただきます。



イベント年間スケジュール (2023年度実施例)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
入学式・対面式	積尊降誕会	県総体・北信越総体	女子高祭	夏休み	新人戦(～11月)	運動会	強歩大会	第2回進学説明会	冬休み	こどものもり	卒業式
学力診断テスト①	南信総体	進路学習(1～3年)	PTA個人懇談会	学力診断テスト(1～2年)	東本願寺研修(1年)	体験入学	進路学習(1～2年)	PTA個人懇談会(1～2年)	母校成人式	入試相談WEEK	修学旅行(2年)
クラブ入部式		飯田短大見学会(2年)	夏休み	医療・福祉職場体験	合唱コンクール	生徒会役員選挙	第1回進学説明会	冬休み	入試相談会	第II期入試	医療・福祉職場体験
生徒総会		産業事業説明会(3年)	夏休み 特別指導	進路研究WEEK	2学期中間試験		報恩講		第I期入試	学年末試験(1～2年)	春休み
クラスマッチ		I学期期末試験	学習合宿(進学コース)				2学期期末試験		学年末試験(3年)	送別会	
		PTA個人懇談会(3年)	体験入学								
		就職ガイダンス(3年)	中学生保護者対象説明会								

… 進路・キャリアガイダンス

… 中学生対象の入試スケジュール

こどものもり

保育実習などでお世話になった園の子どもや、地域のご家族を招待し、みんなで楽しく遊べるイベントです! 生徒が企画運営し、子育ての関心を深めます。



運動会



赤白紫の3チームで競います!

自分で手作りしたゆかたを披露! 3年生全員で踊る姿は圧巻!

宗教行事

本校では、仏教の授業や宗教行事を通して、仏さまの教えを学びます。自分のこころを見つめ、考え方や生き方と向き合います。



積尊降誕会(5月)



東本願寺へ研修(9月)



報恩講(11月)

東本願寺研修

京都にある東本願寺に行き、お坊さんのお話を聞いたり、クラスの仲間と対話や寝食を共にしたりします。自分を見つめ、周りの人とのつながりを考える、そんな研修です。



長期休みの期間は?

30日間
夏 7/25～8/24
(21日・登校日)

14日間
冬 12/26～1/8

15日間
春 3/20～4/3頃
(令和6年度日程が未定のため)

クラスマッチ

バレー
卓球
キックベース
ドッジボール
大縄跳び



合唱コンクール



クラスの団結力で
ベスト3を目指そう!!

強歩大会

距離は17km!
励まし合いながら
完走を目指します!



3月 修学旅行

3泊4日

沖縄

「ホテル日航アリビラ」では、真っ青な海を眺め、居心地の良い空間でゆったりとくつろげます!



クラブ活動

CLUB

運動系クラブ

令和4年度
県総体個人優勝
インターハイ出場



●弓道 応援される人・応援されるクラブになることを目的とし、日々稽古に励んでいます

令和5年度
南信総体
団体1位 ダブルス2、3位
シングルス1位
県総体 団体3位



●卓球

令和4年度
県総体個人準優勝
インターハイ出場

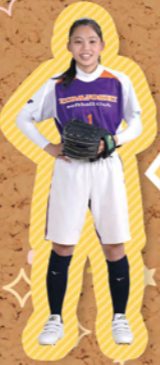


●ソフトテニス

礼儀や気付きを大切に
日々の練習に励んでいます



●バスケットボール



●ソフトボール

県総体ベスト8
「全員リーグ制」を採用し
人間性を高めています



●バドミントン

令和4年度
県総体準優勝
北信越大会・
中部日本選手権大会
出場



●バレーボール

運動系クラブ

卓球 / ソフトテニス / バスケットボール
バレーボール / 弓道 / ソフトボール
バドミントン

文化系クラブ

演劇 / 華道 / 茶道 / 書道 / 手芸 / 文芸 / 調理 / 人形劇
美術 / 吹奏楽 / 英語 / 写真 / 邦楽 / 手話
ギター・マンドリン / チアリーディング / コンピューター

※今年度活動しているクラブの一覧のため、来年度以降に統廃合される可能性もあります

同好会

合唱 / 新体操 / 水泳
柔道 / 空手



自分の好きなことに熱中できる、やってみることに挑戦できる、仲間と支え合って頑張れる。クラブ活動は「大切なモノ」と「かけがえない仲間」に出会える場所。本校のクラブはインターハイや様々なコンクールで多くの実績を持ち、活発に活動しています。地元のイベントやボランティアにも参加し、地域交流も積極的に取り組んでいます。

文化系クラブ



●ギター・マンドリン



●手話



●調理



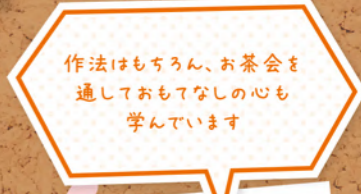
●演劇



●英語



●華道



作法はもちろん、お茶会を通しておもてなしの心も学んでいます



●茶道



●文芸



●手芸

「炯眼」
3年 細田 悠未

全国総文祭
16年連続出場



●写真



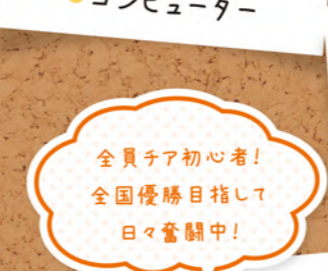
●人形劇



●コンピューター



●美術



全員チア初心者!
全国優勝目指して
日々奮闘中!



●吹奏楽



●写真



●邦楽

令和5年全国高等学校総合文化祭
日本音楽部門出場決定



●チアリーディング



●書道

活動時間はどうなっていますか?

夏時間(5~9月)は
16:10~18:30ごろ
[下校19:00]
冬時間(10~4月)は
16:10~17:30ごろ
[下校18:00]

冬時間でも大会前は夏時間で活動することがあります。



卒業後

高校生活のなかで、進路に迷ったり、目標を見つけたり…
真剣に自分と向き合い、自分の進む道を歩き始めた卒業生
からのメッセージ。

それぞれの道に進んだ
卒業生



総合コース

やりたいことを見つける
きっかけを探してくれます

高校時代にカンボジアスタディに参加し、学びたくても学べない子どもがいることを知り、経済活動について関心が高まりました。生活や人生は経済で成り立っていますから、大学では金融について学び、地元の信用金庫に就職しました。お客様の大切なお金をお預かりする責任と、信頼感の大切さを実感しています。少しでも生まれ育った飯田へ貢献できるように、スキルアップを目指して勉強を続けていきたいです。



金城学院大学 生活環境学部
生活マネジメント学科卒
飯田信用金庫勤務

熊谷 咲来さん
[竜峯中学校]

女子高では

やりたいことがわからないって思っていた時、先生がカンボジアスタディを薦めて下さいました。参加後は目標ができ、勉強や検定取得など意欲的に学べるようになりました。先生のサポートが視野を広げるきっかけとなりました。邦楽クラブや合唱コンクールなど一つのことを作り上げる楽しさと達成感は、今でも大切な思い出です。

女子高の先生方は生徒の思いを受け止めて
夢の実現と一緒に考えてくれます

高校卒業後は、社会性を身につけ経済的に自立したいと思い、地元のホテルに就職しました。フロントでお客様のご要望をお伺いして対応する仕事です。お客様のお気持ちを察して、お声がけし快適に過ごせるようなサービスを提供したいと思っています。まだまだ迷ったりして、先輩や同僚に頼ってしまっていますが、経験値を高めプロとしての自覚をもって働いていきたいですね。



シルクホテル中田製絲株式会社勤務
渡邊 美空さん
※旧姓:井原 [阿智中学校]

女子高では

高校時代はバレーボールクラブ中心の毎日でした。3年間の頑張りは今も役に立っています。先生方は生徒一人ひとりに寄り添ってくれて、何でも相談できました。進路も、進路の先生が希望の仕事を一緒に考えて下さり、今の職場も紹介してくれました。当時の同級生とは今でも会って色んな話をします。

進学コース

女子高は憧れを実現できる場所

英語を活かし、人のために働きたいと考えて客室乗務員を目指しました。高校の頃に学ぶ習慣が身についたので、大学時代も積極的に勉強し、今の仕事に繋がったと思います。就職して4年目、国内、国際どちらの便にも乗務できるようになり、お客さまを安全に目的地にお運びし、機内で快適にお過ごしいただけるように心掛けています。私のモットー「自分にできる最大限をする」を大切に、お客さまへの感謝を忘れず、自ら考え行動する客室乗務員でありたいと思います。



金城学院大学 文学部
英語英米文化学科卒
日本航空株式会社勤務
客室乗務員(国内・国際)

熊谷 佳奈さん
[竜峯中学校]

女子高では

先生方が1年の頃から、就職や進学の相談やサポートをしてくださって、学力と同時に適性も併せて一緒に考えてくれました。「英語を活かせる仕事」に就きたいという夢を持っていることを周りの先生方が認識してくださっていて、英語面接の練習をはじめ、さまざまなサポートをしてくださりました。クラスの仲間、互いに尊重できる友人ばかりで、自分を輝かせるために頑張れる環境でした。今の自分は女子高の3年間があったからだと感じています。

高校での経験や頑張りが、教師という道に
つながっています

子どもと一緒に学び合いたいと思い教師になりました。クラスを受け持ち、授業って、音読って、道徳って…と児童にとって初めてのことを一つずつ、一緒に考えながらの毎日です。高校時代に体験したカンボジアスタディは、教育の必要性など多くを知り、将来の進路を考えるきっかけとなりました。大学でも多文化共生について様々な視点から学びました。



信州大学 教育学部現代教育コース
異文化間教育ユニット卒
宮田村立宮田小学校勤務

森本 千優さん
[竜峯中学校]

女子高では

進学先を定めることで、目標に向けて自分のペースで勉強することができました。やった分だけ手応えがあり励みになりました。先生方がそれぞれの分野でしっかりサポートして下さる環境でした。勉強だけでなく、邦楽クラブの活動にも取り組み、全国大会まで行く事ができました。

姉妹校

飯田短期大学

飯田短期大学へ、総合コース・進学コースどちらからでも優先的に推薦入学できる制度があります。毎年、約4分の1の生徒が進学しています。



本校からの進学実績 31名(令和4年度)
 □生活科学学科 生活科学専攻…… 7名
 □生活科学学科 介護福祉専攻…… 4名
 □生活科学学科 食物栄養専攻…… 4名
 □幼児教育学科…… 7名
 □看護学科…… 9名

生活科学学科

生活科学専攻
介護福祉専攻
食物栄養専攻

幼児教育学科

保育士・幼稚園教諭

看護学科 専攻科

看護師 保健師・助産師
養護教諭

飯田女子短期大学 看護学科卒
飯田女子短期大学 専攻科助産学専攻卒
日本大学医学部附属板橋病院 勤務



吉沢かれんさん
[高陵中学校]

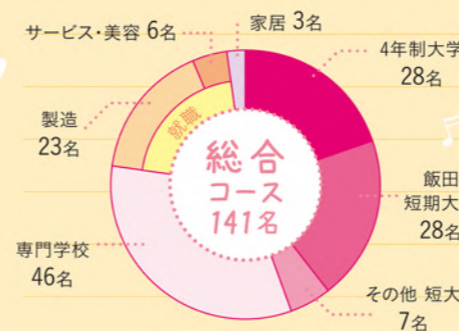
自分のペースで
目標に向かって一步一步です

私は早産で集中治療室に入っていました。不安だった母に助産師さんが寄り添ってくれたと聞き、赤ちゃんとお母さんを支えられる助産師を目指そうと思いました。自分のペースで勉強したいと思い、地元の短大で看護師資格を取得し、さらに専攻科へ進んで助産学の学びを深め、令和5年4月から目標であった助産師として働き始めました。実際の現場ではまだ分からないこともありますが、先輩方に教えて頂きながら日々経験を積んでいます。患者さんやご家族の思いに寄り添い信頼していただける助産師を目指していきたいです。

将来の夢や目指す進路はありますか?

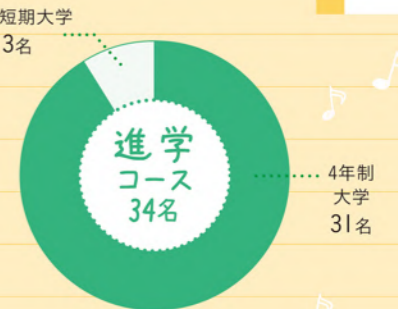
「夢」を叶えるなら、女子高へ!

頑張る生徒の皆さんを最後まで全力でサポートします!
未来へ一緒に頑張ろう!夢や希望をしっかりキャッチ!



卒業生の 進路状況

(令和4年度)



主な進学先

(過去5年分) ※順不同

- 国立大学 ●信州大学
- 公立大学 ●長野県看護大学 ●長野県立大学
- 私立大学 ●東洋大学 ●大東文化大学 ●桜美林大学 ●多摩大学 ●東京女子体育大学 ●日本体育大学 ●相模女子大学 ●佐久大学 ●岐阜聖徳学園大学 ●岐阜女子大学 ●愛知学院大学 ●愛知学泉大学 ●愛知淑徳大学 ●金城学院大学 ●至学館大学 ●椋山学園大学 ●中部大学 ●中部学院大学 ●名古屋外国語大学 ●名古屋学院大学 ●日本福祉大学 ●大谷大学 ●京都光華女子大学

主な就職先

(過去3年分) ※順不同

- 飯田市役所 ●航空自衛隊 ●㈱アイテック ●旭松食品㈱ ●飯田メッキ工業㈱ ●㈱いとう(アイホールいとう) ●㈱エフプラス ●勝間田建設㈱ ●㈱川辺製作所長野工場 ●KOA㈱七久里の社 ●コーエー精密機㈱ ●㈱コシバ精密 ●三甲㈱長野工場 ●㈱ジョイフルテン ●信菱電機㈱ ●㈱スタンレー伊那製作所 ●㈱スヤマ ●多摩川パーツマニファクチャリング㈱ ●中菱テクニカ㈱ ●㈱ソノダ ●TDKエレクトロニクスファクトリーズ㈱ ●㈱天龍 ●天竜丸澤㈱ ●夏目光学㈱ ●日本発条㈱伊那工場 ●㈱マイハウス社湯多利の里 伊那華 ●南信州菓子工房㈱ ●㈱メガネのナガタ ●リンクステックYGA㈱

主な進学先

(過去5年分) ※順不同

- 国立大学 ●信州大学 ●静岡大学 ●和歌山大学
- 公立大学 ●川崎市立看護大学 ●都留文科大学 ●長野大学 ●長野県看護大学 ●長野県立大学 ●岐阜県立大学 ●静岡文化芸術大学 ●名古屋市立大学 ●高知県立大学
- 私立大学 ●中央大学 ●津田塾大学 ●東洋大学 ●二松学舎大学 ●桜美林大学 ●北里大学 ●国立音楽大学 ●国士館大学 ●順天堂大学 ●昭和女子大学 ●大東文化大学 ●東海大学 ●神奈川大学 ●岐阜聖徳学園大学 ●愛知淑徳大学 ●金城学院大学 ●椋山学園大学 ●中京大学 ●名古屋学芸大学 ●日本福祉大学 ●皇學館大学 ●大谷大学 ●京都外国語大学 ●京都女子大学 ●立命館大学
- 大学校 ●防衛大学校

進路は人生の分岐点

地理歴史・公民科

高校卒業後の進路は人生にとって大切な分岐点です。その大切な分岐点と一緒に居られたら私たちは嬉しく思います。皆さんの進路実現のためにしっかりサポートいたします。



進路指導主事 松村 顕司 先生

制服

本校の制服は濃紺のジャケット、ベスト、プリーツスカート・スラックスが基本のスタイルです。式や宗教行事には「正装」、月曜日は「準正装」と決まっていますが、それ以外の日は気分に合わせてコーディネートできます。

「凛として美しく」

濃紺のジャケットにグレーのパイピングとピンクのステッチ



卒業式などの式典にはこれで参加

光の加減でストライプの織柄が浮かび上がります

準正装

WINTER

気分に合わせてコーディネート!

冬服には3つのスタイル
正装・準正装・略装

ブラウスはラベンダーとピンクがあります

スカートは濃紺orチェック

略装

SUMMER

白とベージュのコントラストが爽やか

学年カラーのドットがポイント



Q 靴下は何かおすすめ? **Q&A**

A ハイソックスとショートソックスがあり、学校指定です。指定された日以外は気候やその日の気分で自由によべます。冬服では、80デニール以上の黒タイツの着用ができます。

Q どんなカバンや靴がいいかな? **Q&A**

A カバンの指定はありません。今は黒のリュックが流行っています。靴は、ヒールの高さ3cm以下の黒のローファーを各自で購入します。上履きや体育時の運動靴は指定されています。

Q 在校生はどれくらいの方がスラックスを履いていますか? **Q&A**

A 導入して1年目ですが、25名ほどが履いています。中にはスカートと両方購入し、気候や気分によって履いている人もいます!

諸経費

令和5年度実績

入学金	120,000円
施設資金	120,000円
授業料[月額](年間授業料384,000円を12ヶ月で均等割)	32,000円
修学旅行等積立金[月額]	4,000円
諸会費[月額](生徒会費・PTA会費)	1,800円
諸会費[年額](クラブ後援費・同窓会入会金等)	5,745円
教材費[入学時購入分]	
● 総合	19,762円
● 進学	28,642円
制服	
● 夏服	33,260円
● 冬服(スカート)	56,100円
● 冬服(スラックス)	55,110円
運動着・運動靴・上履き	25,850円
雑費(生徒手帳・バッジ他)	1,425円

※他 希望者により購入できるものもあります

私立高校の授業料も実質無償化です

高等学校等就学支援金(返済不要の授業料支援)制度により、本校においては年収590万円未満世帯の実質的な授業料負担が0円となり、半数のご家庭が、授業料負担なしで通われております。(年収はあくまで目安であり、家族構成・世帯状況により異なる場合があります。)

年収のめやす	授業料実質負担額(月額)	就学支援金	本校の該当割合(令和4年度実績)
910万円以上	32,000円	支給なし	15%
910万円未満 590万円以上	22,100円	9,900円	35%
590万円未満	0円	32,000円	50%

授業料軽減補助金

年収590万円未満のご家庭には、長野県による授業料軽減補助金制度により、入学金補助として24,500円が支給されます。

※上記制度は令和4年度の実績です。令和5年度以降変更になる場合もあります。

学校施設

本校の校舎は、安全で衛生的・居心地の良い学びの空間を目指して2014年に新築しました。耐震性に優れ、冷暖房を完備し、女子生徒に配慮した設備が整っています。学ぶ場として最適な環境で、3年間を落ち着いて過ごすことができます。

明るく清潔!



毎月の特集がとっても楽しみ!



女子に嬉しい個室



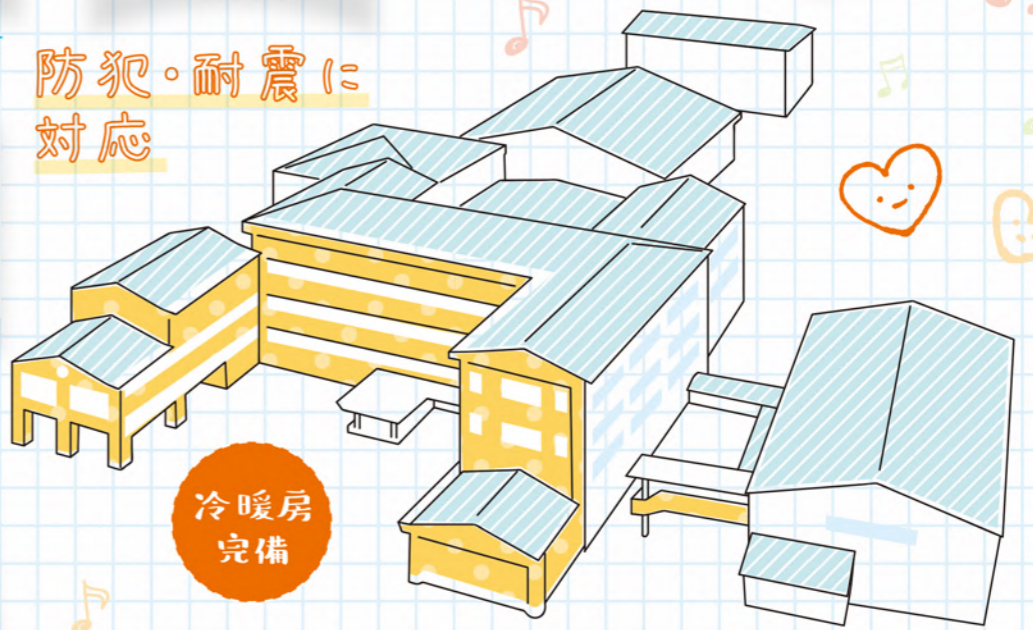
広々としたホール



進路の相談も気軽にできます



防犯・耐震に 対応



冷暖房
完備

3つの個室で練習します



約50畳。茶道を学びます



飲み物はもちろんパンやアイスもあります!



機能性の異なる2つの調理室



Q お昼ご飯はどうするの? **Q&A**

A お弁当を持ってくる人が多いです。月に一度自分で作るお弁当の日もあります。出張販売や自動販売機も充実しています。



自作のお弁当!

Q 礼法室って何? **Q&A**

A 茶道の授業などを行い、日本文化や礼儀作法を学べる場所です。

Q 面談室って何? **Q&A**

A 生徒の悩みを先生がマンツーマンで相談に乗ってくれる場所です。面接の練習もここで出来ます。

女子高です!
これが私たちの

